

Na topsport het
zwarte gat?

“ Als ik vroeger had geweten dat
loopbaanbegeleiding bestond,
ik had er zeker gebruik
van gemaakt. ”

“ Na je topsportcarrière moet
je op zoek naar een
nieuwe passie. ”

LOOPBAANBEGELEIDING TOPSPORT

“ De sleutel om je nieuwe
passie te vinden, is praten
met de juiste mensen
en eerlijk zijn. ”

Felix Denayer

hockeyspeler, Red Lions,
zilver in Rio

Bekijk het volledige filmpje van Felix Denayer op
www.sport.vlaanderen/loopbaanbegeleiding



VDAB
samen sterk voor werk

SPORT.
VLAANDEREN

LOOPBAANBEGELEIDING TOPSPORT

Waarom zou je 't doen?

Topsport is pure passie. En als je in die passie uitblinkt, kan je er je job van maken. Dat is een droom die uitkomt. Die droom kan lang duren, als je prestaties super zijn en de tegenslag beperkt blijft. Vast staat dat er een dag komt waarop een leven na de topsport aan de orde is. Hoe vind je een nieuwe passie na een leven vol topsportpassie?

In de eerste plaats bij jezelf. Tijdens de loopbaanbegeleiding voor topsporters dagen we je uit om je zelfkennis en je zelfinzicht te vergroten. Wie ben ik? Hoe zit ik in elkaar? Waar loop ik tegenaan? Wat zijn mijn troeven? En waar zet ik ze het best in? Op die vragen zoeken we de antwoorden.

Op moeilijke momenten in je topsportcarrière komen deze vragen zeker bij je op, maar het is slim erop te anticiperen. Dat kan je perfect al doen tijdens je carrière terwijl je toch je absolute focus op de sport behoudt. Alleen met voldoende zelfkennis haal je het allerbeste uit jezelf. Net wat je wilde, toch?

Weet jij al waar je écht écht écht goed in bent? Weet je welke job matcht met je sterktes en je persoonlijkheid? Weet je welke opleiding de deur opent naar de job die je later graag zou doen? Ja? Veel succes ermee! Nee? Kies dan nu voor Loopbaanbegeleiding Topsport.

Hoe pak je 't aan?

Elke topsporter én elke voormalige topsporter kan gratis en privé acht uur Loopbaanbegeleiding Topsport volgen.



Wanneer ben je een (ex-)topsporter? Als je aan deze drie criteria beantwoordt:

1. Je beoefent of je beoefende een sporttak die opgenomen is in de recentste Vlaamse sporttakkenlijst;
2. Je sportieve programma (georganiseerde trainingen, sportwedstrijden en sportstages) bestaat of bestond uit gemiddeld minstens twaalf uur per week;
3. Je bent of je was actief op internationaal niveau (de wedstrijden zijn georganiseerd door een sportfederatie die lid is van de erkende internationale sportfederatie) of als (semi-)professionele sporter (een bewijs daarvan kan je sportfederatie aanleveren).

Twijfel je eraan of je in aanmerking komt, vraag het dan na bij loopbaanbegeleidingsport@vdab.be



En als je (ex-)topsporter bent, hoe vraag je dan Loopbaanbegeleiding Topsport aan?

- Je bent tewerkgesteld (als topsporter of in combinatie met topsport):
 - o Je vraagt je loopbaancheques aan via de website van VDAB;
 - o Je maakt een afspraak bij één van de zeven loopbaancentra;
 - o Je vraagt een terugbetaling van de loopbaancheques aan op sporta@acv-csc.be.
- Je bent niet tewerkgesteld:
 - o Je vraagt loopbaanbegeleiding aan op het mailadres loopbaanbegeleidingsport@vdab.be



Waar kan je terecht?

De loopbaancoaches, gespecialiseerd in topsport, vind je verspreid over heel Vlaanderen in deze loopbaancentra (erkend door VDAB):

- ACV - Vokans
- Select Human Resources
- RiseSmart Loopbaanfocus
- Lee Hecht Harrison
- Kessels & Smit, the learning company
- Herstart
- Ascento



Wil je meer weten? Alle details over Loopbaanbegeleiding Topsport vind je hier: www.sport.vlaanderen/loopbaanbegeleiding