

Verslag Medische Commissie #1

Vraag bondscoach: leeftijd deelname Mixed team relay

Situering: Belgisch reglement wijkt af van het ITU reglement voor wat betreft de minimumleeftijd voor deelname aan mixed team relay. De bondscoach vraagt het advies of de minimumleeftijd niet kan gelegd worden op de ITU standaard (15 jaar). Dit geeft extra kansen voor deze jonge atleten en is tevens te kaderen in het opdoen van de nodige wedstrijdervaring in voorbereiding op de Youth Olympic Games in 2018

Advies: Er is volgens de medische commissie geen medische redenen om atleten van 15 jaar de deelname aan mixed team relays te verbieden.

Vraag Nottebohm testcentrum

Van: Koen [<mailto:koen@nottebohmbrecht.be>] **Verzonden:** vrijdag 20 januari 2017 14:29 **Aan:** VTDL - Secretaris Generaal <secretaris.generaal@triathlon.vlaanderen> **Onderwerp:** Sport Medisch Centrum Nottebohm

Beste,

Graag hadden wij geweten waarom jullie een voorkeur geven aan bepaalde centra om het medisch attest topsport te bekomen?

Wij zouden dan ook graag opgenomen worden in de lijst van aan te bevelen centra.

Wij doen de sportkeuringen al sinds het begin van deze testings en hebben 2 erkende en hoogst ervaren sportkeuringsartsen in dienst die alle opleidingen hebben gevolgd, nl Dr An Konings en Dr Guy Vermeiren.

Als sport medisch centrum voldoen wij zeker aan alle kwaliteitseisen die jullie nastreven.

Indien jullie hier aan twifelen, nodig ik jullie graag uit tot een bezoekje aan ons centrum.

Ik hoop dat deze mail jullie aanzet om ons op te nemen in jullie lijst van aan te bevelen centra!

Mvg,

Physical Testing & Coaching

Sport Medisch Centrum Nottebohm - FITLAB

Brasschaatbaan 28

2960 Brecht

03/633 11 66 (onthaal)

0485 542729 (GSM)

Advies:

- 1) De medische commissie stelt nog een aanpassing aan de formulieren voor; namelijk toevoeging van de zin 'echocardiografie gesuperviseerd door een cardioloog en EKG, inspanningsproef en echocardio in hetzelfde centrum naar keuze af te leggen.'
- 2) De medische commissie kan zich vinden om de keuze van het centrum volledig vrij te laten.
- 3) Reinout vraagt na of het Centrum Nottebohm al een antwoord heeft ontvangen.

Vertegenwoordiging in de topsportcommissie

Het betreft een decretale verplichting dat er in de topsportcommissie een vertegenwoordiging aanwezig is vanuit de medische commissie. Wie is er kandidaat?

Advies: De medische commissie stelt Peter Janssens en Koen Volkaerts voor als afgevaardigde in de topsportcommissie. Ifv te bespreken problematiek zal Peter (sportarts), dan wel Koen (paramedicus) aanwezig zijn. De agenda bepaalt de vertegenwoordiging. De medische commissie beklemtoont dat er zorgvuldig met de medische gegevens van atleten moet omgegaan worden en hierin het medische geheim moet gerespecteerd blijven.

Planning 2017

Actieplan 2017

De medische commissie stelt voor om een aantal activiteiten te concentreren rond het thema reanimatie:

- 1) **Workshop rond reanimatietechnieken voor trainers en TO's: bij voorkeur via brandweer, rode kruis, ... bv te organiseren op de slotdag.**
- 2) **Voorstel om het reanimeren op te nemen in de cursus trainer B, in het kader van de specifieke sportletsels. Reinout zal dit terugkoppelen op de denkcel triatlon.¹**
- 3) **De medische commissie stelt voor om het volgen van een opfriscursus reanimatie op te nemen in het subsidiedossier van de club**
- 4) **Artikel in stop and go (editie zomer) rond reanimatie (Peter informeert bij SKA of er een tekst kan beschikbaar gesteld worden)**

Varia

- 1) Koen stelt zich de vraag naar de **medische begeleiding van de topsporters en talentvolle jongeren**, op wedstrijden en stages. Hij pleit voor een begeleiding op wedstrijden vanuit het oogpunt 'recuperatie' + pro-actief (evenzeer ten volle lichamelijke potentieel kunnen benutten om topprestaties te leveren. Waarop Reinout mentale aspect aanvulde en het belang van deze aspecten ernstig wordt ingezien) en op stages vanuit het oogpunt van 'opvolging, sturing en coaching van de persoonlijke omkadering van de atleet'. Hij maakt ook de opmerking om op te letten voor "overscreening". Reinout geeft aan dat dit opgenomen is in het topsportbeleid, maar dat in afwachting van de toekenning van de middelen eea nog 'on hold' wordt gezet.
- 2) Reinout merkt op dat heel wat topsporters te kampen hebben met **stressfracturen**. Komt dit meer voor dan vroeger? Wat zijn oorzaken? Kunnen we preventief optreden? Peter ervaart vanuit de eigen praktijk niet onmiddellijk een stijgende lijn, Koen geeft aan dat veel patiënten op de rand van ... zitten.

¹ Koen Volkaerts geeft per mail nog volgende suggestie: *Ikzelf ben reeds gecontacteerd voor cursus trainer B te Izegem in najaar. Mogelijks kunnen we Peter inschakelen voor topic reanimatie, hij is immer de geknipte man en gaf duidelijk blijk van interesse om cursussen te organiseren? Misschien kan de denkoefening gemaakt worden of dit topic verplichte aanwezigheid vereist van de cursisten? Eventueel gekoppeld met extra getuigschrift REANIMATIE?*

(concreet, stress syndroom ipv stress fractuur waar niet voldoende kort op de bal wordt gespeeld => BELASTING trainingen terugschroeven vs lichamelijke BELASTBAARHEID bewaken en onderhouden) Peter oppert dat onze sedentaire levensstijl de stabiliteit verzwakt en vatbaarder maakt voor dit soort letsels. De vraag rijst ook of de trainingsload niet hoger ligt dan vroeger gebruikelijk was?

- 3) Naar aanleiding van de situatie in het voetbal, vraagt Peter of in triatlton ook een **relatief leeftijdseffect** speelt. Reinout geeft aan dat dit zo is voor de lagere schoolleeftijd, atleten die typisch deelnemen aan zwemlopen, maar het relatief leeftijdseffect wordt niet gevonden in de gedetecteerde topsporttalenten.