

TOESTEMMINGSFORMULIER DEELNAME TESTS

Met dit document wensen we u op de hoogte te brengen van de testprocedures en mogelijke risico's verbonden aan de tests georganiseerd door Triatlon Vlaanderen (3VL) of in opdracht van 3VL. Men kan slechts deelnemen aan de tests indien u dit formulier aandachtig heeft gelezen en instemt met de testprocedures en risico's.

In het kader van de topsportwerking organiseert 3VL tests en trainingscontroles. Deze tests kunnen uitgevoerd worden in eigen beheer of uitbesteed worden aan wetenschappelijke experts of erkende keuringscentra. Deze tests kaderen in de topsportwerking van 3VL, met inbegrip van de talentdetectie, talentidentificatie, talentontwikkeling, elitewerking en selectie. Het testprogramma bestaat onder andere uit uithoudings- en weerstandstests, fysieke en motorische tests, coördinatie tests en techniektests. Op indicatie kunnen bijkomende tests uitgevoerd worden.

- Uithoudings- en weerstandstests (niet limitatieve opsomming): maximale zwemtests (100m, 200m, 400m), maximale looptests (600m, 1500m, 3000m, 5000m), submaximale en maximale inspanningen met lactaatcontrole, ...
- Fysieke en motorische tests (niet limitatieve opsomming): Sportkompas, Statisch Dynamische Evaluatie, Running Smart, ...
- Coördinatie en techniektests (niet limitatieve opsomming): Video analyses, ...

Vanuit de wetenschappelijke literatuur is bekend dat bij een jonge en gezonde populatie de risico's verbonden aan deze tests zeer klein zijn. De risico's op plotse dood bij een maximale inspanningstest bij jonge competitiesporters bedraagt circa 1/200.000. Dit risico kan nog verlaagd worden dankzij een preventief sportonderzoek, wat vereist is om deel te kunnen nemen aan een test uit het 3VL testprogramma. De risico's op plotse dood bij de fysieke, motorische, coördinatie en techniektests ligt lager dan het risico voor maximale inspanningstests. De risico's op musculoskeletale incidenten ligt op een vergelijkbaar niveau als voor een vergelijkbare trainingsbelasting.

Ik verklaar kennis te hebben genomen van de testprocedures en de mogelijke risico's verbonden aan de deelname aan deze tests en deze informatie te begrijpen.

Ik verklaar medisch geschikt te zijn bevonden voor deelname aan tests en triatloncompetities.

Ik verklaar me akkoord met de testprocedures (eigenhandig te ondertekenen met volledige naam en handtekening en datum. Minderjarige atleten laten dit document tekenen door een van de ouders of voogd).

Naam

Handtekening

Datum