

# TRIATLON

V L A A N D E R E N





Doping? Neen!





- Wat is doping ?
- Wat doet doping ?
- Doping en ethiek in de sport
- Wat kan je tegen doping doen?
- Informatiebronnen

1.

Wat is doping ?

1. Het gebruik of de poging tot gebruik van een verboden stof (bv. amfetamines) of methode (bv. ozontherapie) door een sporter.
2. Het bezit van een verboden stof of een verboden methode.
3. Fraude of poging tot fraude bij de dopingcontrole.
4. Handel of poging tot handel in een verboden stof of een verboden methode.
5. Weigeren, niet opdagen zonder geldige reden of ontwijken van de dopingcontrole.
6. Een sporter aanmoedigen tot of helpen bij dopinggebruik.
7. Drie inbreuken inzake verblijfsgegevens binnen 12 maanden.
8. Samenwerken met voor dopingpraktijken veroordeelde personen.

2.

Wat doet doping ?



Prestatiewinst?  
Mogelijk.





Gezondheidsschade?  
Zeker !







Imagoschade  
Depressie  
Financieel verlies



# 3.

## Doping en ethiek



“Doping is the biggest threat to sport in the 21st century.”

(Nelson Mandela)





4.

Wat kan je tegen  
doping doen ?



## Als atleet

1. Weersta aan de verleiding, ook wanneer het moeilijk gaat.
2. Informeer je via betrouwbare kanalen.
3. Voorzichtig met supplementen. Vraag steeds professioneel advies.
4. Signaleer vermoedens van misbruik aan je coach.
5. Werk steeds mee aan dopingcontroles en dopingvrije sport.

## Als coach

1. Ethiek van training, niet van supplementen.
2. Creëer zero-tolerance omgeving.
3. Stimuleer dopingvrije atleten.
4. Wees alert voor risicosituaties (prestatiedruk, periode van langdurige letsels, ...)
5. Wees alert voor symptomen van misbruik. Contacteer NADO.

# 5.

## Informatiebronnen



dopinglijn.be Sitemap | Contact | Zoeken

Geneesmiddelen, supplementen en TTN Dopingcontrole: wat, wie, hoe, ...? Sporters, federaties, clubs Nieuws Log in op het extranet >

Wie sport moet weten waar de lijn ligt.

Ga naar...

- > Cijfers en statistieken
- > Links
- > FAQ
- > Bestellen
- > Regelgeving
- > Video's

Nieuws

**05 augustus 2015**

- > De cijfers en statistieken van het tweede kwartaal 2015 worden gepubliceerd. cijfers...

**14 juli 2015**

- > Antidopingcharter fitness Fitnessclubs kunnen een antidopingcharter (549.14 kB) voor de...

**30 juni 2015**

- > Persmededeling van de Vlaamse overheid, Departement Cultuur, Jeugd, Sport en Media:...

Nieuwsbrief

Via deze rubriek kan u zich abonneren voor de gratis nieuwsbrief i.v.m. doping en dopingbestrijding in Vlaanderen. Gelieve uw e-mailadres in te vullen en op de knop "inschrijven" te klikken.

Geneesmiddelen, supplementen en TTN

- > lijst geneesmiddelen
- > verboden stoffen
- > TTN
- > voedingssupplementen

Dopingcontrole: wat, wie, hoe, ...?

- > wat is doping?
- > dopingcontrole: wie, wanneer, waarom?
- > hoe verloopt een dopingcontrole?
- > Welke "Dopingcontrole stap voor stap"?
- > een overtreding: wat nu?
- > zeg neen tegen doping

Sporters, federaties, clubs

- > elitesporters
- > niet-elitesporters
- > minderjarigen
- > sportfederaties en clubs
- > vernieuwd Vlaams antidopingbeleid
- > antidopingcharter sportarts
- > antidopingcharter fitnessorganisaties

[www.nado.vlaanderen](http://www.nado.vlaanderen)

ADAMS Events Media Newsletter Contact Us

WORLD ANTI-DOPING AGENCY play true

English Français Other Languages

WHO WE ARE WHAT WE DO RESOURCES Q&A SEARCH

ALL NEWS

**NEWS**

September 21, 2015

WADA Talks with David Howman

**NEWS**

September 15, 2015

WADA Legacy Outreach marches forward as ITU launch program at World Triathlon Grand Final in Chicago

**NEWS**

September 14, 2015

WADA Publishes Global List of Suspended Athlete Support Personnel

**FEATURED TOPICS**

PROTECT THE CLEAN ATHLETE

REPORT DOPING

Помогите нам защитить чистоту спорта

**THE CODE**

The World Anti-Doping Code is the document that brings consistency to anti-doping rules, regulations and policies worldwide.

[Read more about the Code](#)

[Download the Code](#)

[Read more about International Standards](#)

**THE PROHIBITED LIST**

Updated annually, the List identifies the substances and methods prohibited to athletes in- and out-of-competition.

[Read more about the Prohibited List](#)

[Download the Prohibited List](#)

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

WWW.TRIATLON.VLAANDEREN



TRIATLONVLAANDEREN

