

TRIATLON

V L A A N D E R E N





Talent identificatie

Talent identificatie

- Wat
- Visie
- Testbatterij
- Contactgegevens

1.

Wat is talent
identificatie?

Talent identificatie

- Is het proces van (1) selectie op basis tests, observaties, wedstrijdresultaten, ...
- ... (2) opvolging en (3) talentontwikkeling in functie van het behalen van topsportprestaties



“I've missed more than 9000 shots in my career. I've lost almost 300 games. 26 times I've been trusted to take the game winning shot and missed. I've failed over and over and over again in my life. And that is why I succeed.” –Michael Jordan



2.

Visie

Talent identificatie

- In functie van het behalen van podiumplaatsen op EK's, WK's en Olympische Spelen (Olympische disciplines)
- Long term athlete development:: focus op ontwikkeling, meer dan op selectie
- Project met de atleet centraal en omkaderd door trainer(s), sportwetenschappelijke en medische experts, de ouders, de club, de federatie, ...
- Screening op basis van wetenschappelijk ondersteunde testbatterij.



- Creëer een krachtige **leeromgeving**
- Geef ruimte aan fouten maken en creëer een **'groeimindset'**
- Vergroot de **'toolbox'** van de atleet



JE KIND IS MEER DAN EEN TOPSPORTTALENT ALLEEN



TIPS

- Bij topsport komt sport op de eerste plaats, maar een bredere basis is nodig voor een goed evenwicht: spreek dus ook elke dag over andere dingen.
- Maak op vrije dagen ruimte voor de andere interesses en hobby's van je kind.
- Je familie blijft graag op de hoogte van de topprestaties van je kind? Vertel hen ook over zijn/haar andere talenten.





“I’ve not failed, I’ve discovered 10.000 ways that don’t work” Thomas A. Edison



3.

Testbatterij

Talent identificatie

- FASE 1: Testdag
 - Vragenlijst met sport- en blessurehistoriek
 - Prestatietests aerobisch vermogen ($\dot{V}O_2\text{max}$) in zwemmen en lopen
 - Techniekobservatie in zwemmen en lopen
 - Antropometrie
 - Fysieke metingen (kracht, lenigheid, snelheid)
 - Motorische metingen (coördinatie, evenwicht)
- FASE 2: Talentontwikkeling
 - Opvolging trainings- en wedstrijdprogramma ism (club)trainer



• Talentwijzer

- **Score 1-2:** ontwikkelingslijn regionaal niveau
- **Score 3:** ontwikkelingslijn nationaal niveau
- **Score 4:** ontwikkelingslijn internationaal niveau
- **Score 5:** voorsprong op de ontwikkelingslijn internationaal niveau

Naam	
Seizoen	Seizoen 2016-2017
Testdag	1/okt/16

Testitem	kwaliteit	Resultaat	Score	profiel (1-5)	opmerking
Zwemtest (200m)	Uithouding (vVO2max)	00:02:19	74	4	5 sec progressie ten opzichte van vorig jaar
Looptest (1500m)	uithouding (vVO2max)	00:04:30	79	4,5	23 sec progressie ten opzichte van vorig jaar
Looptest (30m)	Snelheid	4,739	99	4	
Sit and reach	Lenigheid	19	84	2,5	
Squat jump	Kracht	24,8	92	3	
Counter movement jump	Explosieve kracht	25	88	3	
CMJ / SJ Index	Kracht-coördinatie	101	91	3	
Balance beam	Evenwicht	20,58	93	3	
Jumping sideways	Motoriek	91	85	2,5	
Moving sideways	Motoriek	80	111	5	
Fysiek quotient		96		3,5	
Motorisch quotient		96		3,5	
APHV	Biologische ontwikkeling	13,68			
Gestalte		177	104		
Gewicht		63	108		
vet%		10,7	109		
Adult height pred	Lengtepredictie	-			

Score 1
Score 2
Score 3: achter op de ontwikkelingslijn topsport
Score 4: op de ontwikkelingslijn topsport
Score 5: voor op de ontwikkelingslijn topsport

Adviezen
We danken je voor je deelname aan de testdag. Mooie progressie, zeker voor de looptest heb je een goede sprong voorwaarts gezet. Fysieke en motorische scores liggen iets onder de norm die we bij jonge topsporters terugvinden. We adviseren om aan alternatieve sporten deel te nemen, bv balsporten, circuittraining, gymnastiek, ... Veel succes en proficiat!





“A pessimist sees the difficulty in every opportunity, an optimist sees an opportunity in every difficulty.” W Churchill



4.

Contactgegevens

WWW.TRIATLON.VLAANDEREN



TRIATLONVLAANDEREN

TOPSPORT@TRIATLON.VLAANDEREN

