

# Project athlete development

## Situering

---

Als topsportorganisatie is het een enorme uitdaging om niet alleen de huidige generatie topsporters te ondersteunen, maar ook de komende generatie te ontdekken en te ondersteunen in hun ontwikkeling tot elitesporters.

Triatlon Vlaanderen hanteert het SPLISS-model (De Bosscher) om de topsportwerking vorm te geven<sup>1</sup> (meer informatie in het beleidsplan topsport triatlon). In dit model wordt het belang onderstreept van:

- Een topsportvisie en beleid (pilar 2)
- Een adequate financiering van de topsportwerking (pilar 1)
- Voldoende sportparticipatie (pilar 3)
- Een performant detectiesysteem (pilar 4)
- Carrièrebegeleiding van de topsporter (pilar 5)
- Topsportinfrastructuur (pilar 6)
- Een sterk coachingkader en een krachtige leeromgeving voor de coach (pilar 7)
- Internationale competitie (pilar 8)
- Inzetten van sportwetenschappelijke begeleiding (pilar 9)

In het kader van athlete development wordt hoofdzakelijk ingezet op de pijlers 2, 4, 5, 7, 8 en 9.

## Huidige situatie en werkpunten

---

### Herkenning

Triatlon Vlaanderen organiseert de volgende initiatieven inzake talentherkenning:

- Jaarlijkse nationale testdag
- Jaarlijkse Vlaamse testdag
- Scouting van het Belgische jeugdcircuit

Deze initiatieven screenen vooral de interne werking maar voorziet niet in de structurele aanpak van de detectie van atleten die in aanmerking zouden kunnen komen voor een transitieprogramma.

Tevens is er nog winst te halen in de promotie van de talentdetectiedagen "tri4gold"<sup>2</sup> zodat ook niet aangesloten atleten de weg ernaartoe vinden.

---

<sup>1</sup> De Bosscher, V., Shibli, S., Westerbeek, H., van Bottenburg, M. (2015). Successful elite sport policies: an international comparison in 15 nations. Aachen: Meyer & Meyer. ISBN: 978-1-78255-076-1.

<sup>2</sup> Deze campagnenaam geeft maar een richting aan. Tri4gold is reeds een bestaande organisatie ([www.tri4gold.org](http://www.tri4gold.org)).

## Ontwikkeling van de gedetecteerde atleten

Atleetcategorie	Aantal	Coach
<b>Elitesporters Olympisch programma</b>	3	Privécoach
<b>Beloftevolle jongeren</b>	1	Privécoach
<b>Talentvolle jongeren</b>	11	Privécoach: 2 atleten Clubcoach: 9 atleten

Lijst erkende topsporters seizoen 2019

Het overgrote deel van de talentvolle jongeren genieten hun opleiding in de (topsport)club. De topsportclub is bijgevolg een belangrijke omgeving voor de gedetecteerde jonge sporters. Enkele voordelen van de topsportclub zijn:

- De trainingsomgeving in de nabijheid van de sporter
- De vertrouwde omgeving en begeleidingskader

Tevens stellen we de laatste jaren bij enkele topsportclubs een sterke openheid en bereidheid tot samenwerken en kennisdelen vast. Dit is een sterkte waar we verder op willen inzetten.

Uit de ervaringen van het project topsportclub, herkennen we nog enkele uitdagingen (niet limitatieve lijst; niet elk item komt in elke club aan bod):

- Beperkt beschikbare trainingsinfrastructuur op clubniveau,
- Onvoldoende kwalitatieve sparringpartners
- Trainingsaanbod niet in lijn met het LTAD-plan<sup>3</sup>
- Onvoldoende profielopmaak en monitoring
- Beschikbaarheid van de hooggekwalificeerde trainer(s)
- Beperkte financiële mogelijkheden voor het ondersteunen van het ontwikkelingsprogramma (bv strength & conditioning, mentale begeleiding, ...)
- Combinatie ontwikkelingsprogramma en studies

Triatlon Vlaanderen biedt aan een aantal van deze uitdagingen een antwoord via de organisatie van nationale trainingen, testdagen, coachopleiding, labeling van clubs en het toekennen van F-statuten. Extra acties zullen evenwel nodig zijn om de programma's naar een world-class niveau te tillen.

### Persoonlijke ontwikkelingsprogramma's coaches

Levenslang leren is essentieel voor de topsportcoach. De meeste coaches, betrokken in de ontwikkelingsprogramma's combineren de coaching met andere professionele activiteiten. Hierdoor rest er minder tijd voor de persoonlijke ontwikkeling. Naast de bestaande initiatieven voor coachopleiding zal Triatlon Vlaanderen inzetten op efficiënte leermethodieken voor deze specifieke doelgroep, bijvoorbeeld via een elektronisch leerplatform.

<sup>3</sup> LTAD staat voor Long Term Athlete Development en beschrijft een visie in talentdevelopment. Het geeft richting aan het ontwikkelingsprogramma maar is uiteraard geen individueel meerjarenplan.

## Doelstellingen

---

### Versterken van de projecten inzake talentherkenning

1. Organisatie, communicatie, promotie en follow-up van de testdagen
2. Scouting op nationale jeugdwedstrijden en T3 en rapporteren via de scoutingsapp
3. Versterken van de externe communicatie zodat ook kan gerekruteerd worden uit sportieve jongeren die geen lid zijn van 3VL. Opzetten van een campagne "tri4gold".

### Versterken van een high-performance trainings- en wedstrijdgeving voor de gedetecteerde triatleten en beloften.

4. Organisatie van nationale trainingen en -stages voor de gedetecteerde triatleten
5. Ondersteunen van de monitoring van de gedetecteerde triatleten, organisatie van testdagen
6. Coachen van het internationale programma voor jeugd, junioren en U23.
7. Opvolging en actualiseren van het atletendossier

### Versterken van de POP van de betrokken club- en privécoaches.

8. Ondersteunen bij de opmaak van de SWOT en POP
9. Opvolging en evaluatie van de POP
10. Elektronisch leerplatform installeren en uitbouwen

### Versterken van de coaching van de ouders van de gedetecteerde triatleten

11. Opmaak van een periodieke nieuwsbrief (bv per kwartaal)
12. Organisatie en coördinatie van minimaal 2 sessies specifiek voor de ouders van de gedetecteerde triatleten

### Periodiek evalueren van de topsportwerking binnen de topsportclub aan de hand van een screeningstool.

13. Opmaak van een screeningstool
14. Evalueren van elke topsportclub
15. Formuleren van aanbevelingen

## Profiel development coach

---

De development coach is verantwoordelijk voor de uitbouw van de talent detectie en -ontwikkeling in nauwe samenwerking met de betrokken clubs en coaches. De development coach werkt samen met de headcoach, de technisch directeur en de directeur sportkaderopleiding.

De development coach beantwoordt aan het volgende profiel:

- De development coach beschikt bij voorkeur over een diploma lichamelijke opvoeding en een pedagogisch diploma.
- De development coach beschikt over het diploma trainer A triatlon of engageert zich om het diploma op de kortst mogelijke termijn te verwerven hetzij door deelname aan de opleiding in 2019-2021, hetzij via een EVC-EVK procedure af te ronden voor 2021.
- De development coach beschikt over een rijbewijs B.
- De development coach beheerst het Engels in functie van het takenpakket.
- De development coach is vertrouwd met de volgende ICT-toepassingen of is bereid voldoende ervaring te verwerven binnen een termijn van 1 maand: TrainingPeaks, Inscyd, 3VL-scoutingstool, Instagram.
- De development coach kent Topsport triatlon en heeft bij voorkeur ervaring in het coachen van talentvolle jongeren en topsportbeloften.
- De development coach is ondernemend en enthousiast en kan dit enthousiasme ook overdragen aan clubcoaches en privécoaches waarmee wordt samengewerkt.
- De development coach is een bruggenbouwer en heeft een hoog empathisch vermogen.
- De development coach stelt in zijn/haar handelen de atleet centraal.
- De development coach kent de waarden van de #BelgianHammers en handelt ernaar.
- De development coach handelt clubneutraal.
- De development coach heeft bij voorkeur ervaring in een succesvolle topsportwerking.