

MULTISPORT KIDS TOER



PROJECT

De Multisport Kids Toer (MKT) is een reeks van **laagdrempelige** triatlon- en multisportevents voor kinderen vanaf 6 jaar. De events bestaan uit een combinatie van 2 of meer sportdisciplines met afstanden die rekening houden met de ontwikkeling van het kind. Het aanbod ondersteunt de brede motorische ontwikkeling, wat cruciaal is voor jonge kinderen en de start kan betekenen van een gezonde en levenslange sport- en bewegingsparticipatie. Centraal hierin is plezierbeleving dus **Fun** is dan ook één van de kernwaarden van deze Kids Toer.

De Multisport Kids Toer wordt voornamelijk georganiseerd door erkende jeugdclubs of in de buurt van een jeugdclub. Het event is op die manier een perfect moment om kinderen te laten proeven of initiëren in de sport, wat op termijn kan resulteren in **instroom** binnen de club.

FORMAT

- **Triatlon of multisport:** op de dag van het event worden minstens 2 sportdisciplines gecombineerd. Deze mogen eventueel los van elkaar georganiseerd worden.
 - Zwemmen: open water of zwembad
 - Fietsen: indien openbare weg moet de fietsproef begeleid worden door de organisatie (in groep). Voor het fietsparcours worden alternatieve, minder competitieve organisatievormen gepromoot. Bijvoorbeeld een hindernissenparcours of een gesloten circuit waar de kinderen gedurende x-minuten fietsen zonder dat daarbij het aantal gereden ronden telt. Er wordt aangeraden niet meer dan 10 minuten (vanaf 6 jaar) of 15 minuten (vanaf 9jaar) te werken.
 - Lopen: op de piste, bos, afgesloten parcours, ...
 - Andere sportdisciplines zijn ook mogelijk maar er wordt steeds rekening gehouden met het veiligheidsaspect.
- **Leeftijdscategorieën:** de organisatie beslist zelf indien er leeftijdscategorieën/meisjes/jongens worden opgesplitst of samengevoegd. Indien verschillende leeftijden worden gecombineerd in een reeks, moeten de afstanden voor de jongste leeftijdscategorie gerespecteerd worden (zie afstanden).
- **Deelnamecircuit:** er wordt geen individuele ranking opgemaakt maar wel het aantal deelnames binnen het circuit worden bijgehouden. De nadruk van de MKT ligt dus vooral op plezierbeleving en laagdrempeligheid/toegankelijkheid.
- **Setting:** de kinderen kunnen proeven van de diversiteit van triatlon/multisport en dit binnen een goede en veilige organisatie. De organisatie zet de uitdaging/beleving voor het kind centraal en laat iedereen een winnaar zijn.
- **Afstanden:** de organisatie kan zelf de reeksen (welke leeftijden al dan niet worden gecombineerd) en afstanden bepalen maar moet wel steeds rekening houden met de ontwikkeling van het kind. Hiervoor is een algemene richtlijn opgesteld met maximum afstanden per leeftijdsgroep (zie kader). Wil je als organisatie meer differentiëren en wil je advies over welke afstanden voor welke leeftijden, contacteer gerust de [events manager](#).

leeftijd	categorie	Naam	zwemmen	fietsen/MTB	lopen
6-8 jaar	M/F 6-8	KIDS 1	50-100m	2km	500-750m
9-11 jaar	M/F 9-11	KIDS 2	100-150m	3km	750-1000m
12-15 jaar	M/F 12-15	Jeugd C-B	200-300m	4-5km	1500-2000m

Er kan ook gewerkt worden met reeksen die elkaar overlappen zodat de oudste kinderen in een groep kunnen kiezen tussen een korte of langere afstand.

FAIR PLAY

Triatlon doe je niet alleen maar ook samen!

Lotto en Triatlon Vlaanderen gaan samen voor een sterk fair play klimaat. Dat wil zeggen dat we van jongs af aan sportende kinderen stimuleren om het spel eerlijk te spelen, om respectvol met fouten (van jezelf of een ander) om te gaan en integriteit te leren waarderen.

Daarom worden de kinderen op evenementen begeleid door een **Fair Play steward** die vooraf de sportiviteit en veiligheid van de omgeving gaat toetsen en tijdens het event instaat voor een vlot verloop en positieve sfeer. Indien nodig kan de steward ook de kinderen bijstaan zodat ze hun proef succesvol en met veel plezier verder kunnen afwerken.

De organisatie van het kids event en de afvaardiging van de steward is in handen van de jeugdclub en komt voort uit heel wat passie en engagement voor de triatlonsport. Hun inzet verdient dan ook alle vertrouwen en respect, laten we dat vooral niet vergeten!

In 2018 dient elke jeugdclub een steward te voorzien voor de eigen organisatie (of kan ook voor een lokale andere organisatie). Vanaf 2 uur voor de wedstrijd tot het einde van het event houdt deze persoon zich enkel en alleen

bezig met deze taak. Om zich zo goed mogelijk voor te bereiden voor deze taak, zal een checklist en gedragscode vooraf verspreid worden door 3Vl. Deze werking en aanpak zal tijdens en na het seizoen geëvalueerd worden en indien nodig, bijgestuurd voor 2019.

SLOTHAPPENING

Het doel is om op het einde van het seizoen, in samenwerking met de jeugdclubs een **jeugddag of jeugdfestival** te organiseren voor alle deelnemende kinderen en waar men kan deelnemen aan verschillende events of proeven. Wie meerdere deelnames heeft binnen het circuit, wordt “extra in de watten gelegd”.

Dit idee zal verder besproken worden met de jeugdclubs op het overleg van 17 maart (namiddag, Berchem).