

# Event Manual Zwemlopen

Vlaamse Triatlon & Duatlon Liga vzw

# 2016



Foto S. Audooren

Vlaamse Triatlon & Duatlon Liga vzw

Diestsesteenweg 49, 3010 Kessel-Lo

T: 016/47.49.32

F: 016/47.48.32

<http://vtdl.com>

Dit document bevat de samenwerkingsvoorwaarden voor een Lokaal Organisatie Comité (LOC) dat wil opgenomen worden in de officiële zwemloop kalender van de Vlaamse Triatlon & Duatlon Liga (VTDL).

Opgemaakt door de VTDL, januari 2017



## INHOUDSOPGAVE

Vlaams zwemloopcircuit.....	3
a. Intro.....	3
b. Aanvraag & toekenning .....	3
c. Voorwaarden Flanders Cup jeugdzwemlopen .....	3
d. Vlaams zwemloopkampioenschap.....	5
e. Richtlijnen zwemlooporganisatie.....	5
f. FUN.....	6
g. Teamrelay .....	6
Bijlagen.....	8
Contact.....	9

### INTRO

Het Vlaams Zwemloopcircuit is een competitiecircuit voor jeugdathleten. Wie deelneemt aan voldoende rankingwedstrijden, kan op het einde van het seizoen credits inruilen voor een naturaprijs. De laureaten van deze eindranking komen in aanmerking voor een extra naturaprijs en worden bekroond tijdens de eindhappening. De VTDL is verantwoordelijk voor het constant updaten van de zwemloop ranking, het voorzien van medailles en de organisatie van de eindhappening.

**Deze event manual beschrijft de voorwaarden specifiek voor het zwemloopcircuit. Daarnaast zijn ook de algemene voorwaarden, zoals in de algemene [algemene event manual](#) voor alle wedstrijden, van toepassing.**

**In de [BTDF Sportreglementen](#) vind je extra informatie over de algemene zaken omtrent jeugdwedstrijden en zwemlopen.**

### AANVRAAG & TOEKENNING

**(1) De kandidatuur** voor opname in de Flanders Cup gebeurt door een datumvoorstel via email aan de jeugdcoördinator (jeugd@triatlon.vlaanderen) kenbaar te maken voor de opmaak van een voorlopig kalender voor 1 november 20xx-1 en online een volledig en correcte aanvraag in te dienen bij de VTDL **vóór 15 januari 20xx**.

**(2) Procedure toekenning:**

- Positief advies door organisatorencommissie VTDL (december 20xx-1);
- Toekenning door Raad van Bestuur;
- Bekendmaking zwemloopcircuit (januari 20xx).

**(3) Nieuwe organisaties** of organisaties die het voorgaande jaar niet hebben plaatsgevonden nemen contact op met de jeugdcoördinator voor bijkomende informatie.

**(4) Kalender:** Er kunnen meerdere wedstrijden op dezelfde dag of hetzelfde weekend plaatsvinden indien er minstens 70 km tussen de twee locaties zit.

### VOORWAARDEN FLANDERS CUP JEUGDZWEMLOPEN

- De wedstrijden zijn enkel toegankelijk voor de **jeugdcategorieën**.
- Het zwemgedeelte verloopt in een **zwembad**.
- De maximale **afstanden** kan je terugvinden in de sportreglementen (appendix A)
- **Uitslagverwerking** verloopt manueel door het LOC met exacte zwem- en eindtijd. De VTDL kan hierin advies verlenen of hulpmiddelen aanreiken ter ondersteuning (zwemkaarten, chrono's,...). Na de wedstrijd wordt de uitslag, in excelfile (met vermelding van de plaats, naam en licentienummer), doorgestuurd naar de [events@triatlon.vlaanderen](mailto:events@triatlon.vlaanderen).
- **Podia** onmiddellijk in de aankomstzone na de laatste reeks per leeftijdscategorie.
- **Naturaprijzen:** waardevolle naturaprijs voor iedere deelnemer.
- **Medailles** voor podia per categorie worden voorzien door de VTDL.
- **VTDL-materiaal** dat voorzien en gebruikt kan worden:
  - Aankomstboog (zelf af te halen);
  - Borstnummers (worden opgestuurd);

- Materiaal voor manuele timing (zwemkaarten, chronometers worden opgestuurd);
- Badges voor begeleiders in wisselzone (enkel bij categorie H/D 06, worden opgestuurd).

## RANKING

Atleten worden in de eindranking opgenomen bij deelname aan minstens 5 wedstrijden binnen het circuit. De resultaten van de beste 5 wedstrijden tellen mee voor de berekening van de ranking.

## VLAAMS ZWEMLOOPKAMPIOENSCHAP

### 1. Voorwaarden

- Elke zwemlooporganisator kan zich kandidaat stellen om het Vlaams zwemloopkampioenschap te organiseren.
- De organisator heeft reeds 2 succesvolle organisaties achter de rug.
- De organisator betaalt een extra bijdrage van €150.
- In ruil zorgt de VTDL voor een extra set medailles voor het podium van het VK.

### 2. Kandidaatstelling

- Samen met het indienen van de voorkeur zwemloopdatum kan de organisator zijn kandidaten via email melden via [jeugd@triatlon.vlaanderen](mailto:jeugd@triatlon.vlaanderen) tegen ten laatste 30 oktober 20xx-1.
- Deadline 15 november 20xx-1.

### 3. Toekenning

- De volgende procedure van toekenning zal door de raad van bestuur gehanteerd worden
  1. Het VK zwemlopen gaat beurtelings naar de verschillende provincies;
  2. Een club die het VK nog niet mocht organiseren krijgt voorrang;
  3. Indien alle resterende kandidaten eerder organiseerden valt de recentste organisatie af;
  4. Indien alle organisatoren het VK nog niet mochten organiseren zal het lot beslissen.
- De raad van bestuur zorgt begin december 20xx-1 voor de toekenning van het VK zwemlopen.
- De betrokken organisatoren worden zo snel mogelijk op de hoogte gebracht.

## RICHTLIJNEN ZWEMLOOPORGANISATIE

Enkele richtlijnen voor een uniform verloop van de zwemlopen binnen het Vlaams zwemloopcircuit zijn noodzakelijk.

### 1. Wisselzone

- Er worden twee zones voorzien in de wisselzone (of twee aparte wisselzones, naast elkaar gelegen): 1 zone voor de wedstrijd en 1 zone om de volgende reeks voor te bereiden.
- De wisselzone is zo opgesteld dat toeschouwers van buitenaf niet aan het materiaal kunnen (eventueel werken met dubbele rij dranghekken).
- Deelnemers die in een baan zwemmen kort bij de uitgang, krijgen een box die verder staat in de wisselzone

2. Voor elke zwemstart is er een **briefing** met het aantal lengten dat moet worden gezwommen en het aantal ronden dat moet worden gelopen.

3. Het **loopparkoers** moet volledig worden afgesloten of afgebakend (looppiste, Finse piste, seingevers of medewerkers). Er mag geen twijfel zijn over de te volgen route (pijlen, medewerkers op splitsingen).

### 4. Zwemmen

- Bij een niet-‘overloop’-zwembad moet een helper per baan aangesteld worden om de atleten te assisteren.
- Bij voorkeur worden er slechts 2 zwemmers per baan toegelaten. Indien er uitzonderlijk 3 atleten in een baan worden geplaatst, wordt er rechtsom gezwommen en de atleten mogen elkaar niet hinderen bij het voorbijsteken.

#### 5. Uitslag en podium

- **Podium** mag aansluitend gebeuren op de aankomst van de laatste deelnemer uit de betreffende leeftijdscategorie. Let op bij meerdere reeksen.
- De ceremonie en afroeping gebeurt na goedkeuring van de **uitslag** door de CRO/TO.

### FUN

- Het FUN concept omvat recreatieve reeksen voor alle categorieën.
- De afstanden zijn gelijk aan de competitie afstand voor de desbetreffende leeftijd of minder.
- Het zwemmen van de FUN reeks kan starten tijdens het lopen van de competitierEEKS.
- Er zijn geen TO's nodig.
- Er wordt geen podium of uitslag aan gekoppeld.
- Indien er toch timing voorzien wordt, dan verschijnen de tijden in alfabetische volgorde.

### TEAMRELAY

In 2017 is er géén ranking meer voor de teamrelay.

Organisatoren kunnen zelf en geheel vrijblijvend een bijkomende, alternatief concept ontwikkelen naast hun zwemloop om de beleving te vergroten en de teamwaarden en het clubgebeuren te promoten. Hiervoor worden geen verplichtingen opgelegd in deze manual. De TO kan met zijn ervaring en expertise, en mits onderling overeenkomst, dit event mee helpen begeleiden en ondersteunen om alles vlot en veilig te laten verlopen.

Hieronder wordt de teamrelay uitgeschreven zoals voorgaande jaren gebruikt werd in het Flanders Cup circuit. Gezien de meerwaarde van een estafetteconcept voor de ontwikkeling van de atleten en gezien het feit dat de relay een Olympische discipline is vanaf Tokyo 2020 willen we het belang van de teamformats blijven promoten.

#### Team samenstelling

- Elk team bestaat uit 4 atleten
- De relay TEAMS bestaan idealiter uit 1 atleet D/H08, 1 atleet D/H10, 1 atleet D/H12 en 1 atleet D/H14. Een jongere atleet mag steeds een oudere vervangen.
- Er worden aparte ploegen voor jongens en meisjes gemaakt. Gemengde ploegen worden ingedeeld bij de jongens.
- De afstanden van de teamrelay zijn idealiter 100m zwemmen en 750 tot 800m lopen voor elke deelnemer.
- Een club kan meerdere teams hebben, deze mogen van deelnemers wisselen

#### 1. Inschrijvingen

- De organisator zorgt voor een up-to-date deelnemerslijst op de website zodat de clubtrainers weten welke atleten aanwezig zijn om ploegjes te vormen.

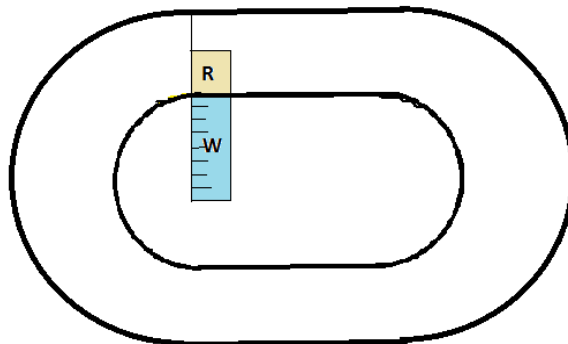
- De TEAM samenstelling wordt ten laatste 3 dagen voor de wedstrijd naar de organiserende club doorgemailed, met vermelding van de clubnaam, de voornaam, achternaam en leeftijdscategorie van de 4 deelnemers en de juiste startvolgorde (de deelnemers starten van jong naar oud).
- De atleten krijgen een logische individuele nummering bv. 11-12-13-14 en 21-22-23-24 of er worden aparte nummers voor de aflossingen voorzien.
- De nummers worden ook op de hand geschreven zodat er bij het zwemmen ook kan gevolgd worden.

## 2. Zwemmen

- Alle deelnemers zwemmen 100m
- Het jongste TEAMlid (H/Do8) start in het zwembad, met 1 hand aan de rand.
- De teamleden lossen elkaar af van jong naar oud
- De atleten die niet aan het zwemmen zijn, blijven tegen de muur zitten en niet aan de rand van het bad om het overzicht te kunnen bewaren. Zorg voor voldoende medewerkers om de wachtende atleten te begeleiden.
- Zodra een atleet aan zijn laatste 50m begint, mag het volgende TEAMlid zich naar de kant van de baan begeven en het water in gaan.
- De wissel gebeurt door het aantikken van de zwembadrand.
- Na zijn zwembeurt verlaat de atleet het zwemwater en gaat zich klaarmaken voor het lopen in de 'wachtzone' van het lopen.
- De laatste zwemmer moet, net zoals bij de individuele zwemloop naar buiten kunnen lopen om de eerste loper af te lossen door aantikken
- Elke ploeg heeft een (volwassen) teamkapitein die zorgt dat zijn team in de juiste volgorde start. De teamkapitein mag mee in de wachtzone.

## 3. Lopen

- De loopvolgorde is dezelfde als de zwemvolgorde
- De lopers lossen af met een aflossingsstok in de 'relayzone'.
- Elke deelnemer loopt min. 750m en max. 800m.
- Er wordt een 'relayzone' (**R**) voorzien van minstens 2m breed waar de atleten aflossen en een 'wachtzone' (**W**) waar de andere atleten zich kunnen omkleden en wachten.



- In de 'wachtzone' staan er wisselboxen per team op een rij staan, zodat de atleten in volgorde klaar staan om te lopen.
- De eerste loper staat klaar in de 'relayzone' met aflossingsstok, door de organisator te voorzien
- De eerste loper staat klaar om aangetikt te worden door de laatste zwemmer, de weg van het zwemwater naar de eerste loper is vrij, andere lopers en teamleden staan uit de weg in de wachtzone.

- Wanneer een loper vertrokken is, mag het volgende teamlid klaar staan in de 'relayzone', tenzij er meerdere ronden gelopen worden, dan zorgt de organisator voor een pre-relayzone.
- Atleten die gedaan hebben met lopen keren niet terug naar de wachtzone zodat er een duidelijk onderscheid is tussen degenen die nog moeten lopen en wie niet.
- De atleten die lopen en wachten moeten duidelijk van elkaar gescheiden zijn.
- Als alle lopers klaar zijn, kan iedereen zijn gerief ophalen in de wachtzone.

## BIJLAGEN

### SPORTREGLEMENTEN

1. Wisselzone zwemloop
  - Per deelnemer wordt één box voorzien. De schoenen mogen voor de box staan, al het overige materiaal in de box (nummerbelt, kousen,...).
  - Atleten kunnen hun materiaal klaarzetten nadat de laatste deelnemer van de vorige reeks de wisselzone heeft verlaten.
  - Bij de jongste categorie (H/Do6) mag er één persoon helpen in de wisselzone, deze mag de anderen niet hinderen en de atleet moet zelf het materiaal uit de box nemen en aangeven: vb T-shirt. (uitgezonderd schoenen die voor de box mogen).
  - Bij het verlaten van de wisselzone (start lopen) moet al het materiaal dat achterblijft in de box liggen.
  - Bij het verlaten van de wisselzone:
    - Is een T-shirt correct gedragen: hoofd helemaal door kraag, armen volledig doorheen armopeningen
    - Is het nummer zichtbaar - indien nummerbelt: correcte bevestiging (ingeklikt) ter plaatse (stilstand)
    - Draagt de atleet schoenen
2. Wedstrijdverloop
  - Het wedstrijdnummer wordt vooraan gedragen tijdens het lopen
  - Er mag niet gelopen worden met badmuts
  - Er mag geen materiaal onderweg weggeworpen worden (badmuts, zwembril)
  - Bij het zwemmen wordt er rechtsom gezwommen in een baan.
  - Inhalen bij het zwemmen kan enkel zonder de andere zwemmers te hinderen.
3. Ranking zwemloopcircuit
  - De atleten met licentie komen in de eindranking vanaf deelname aan 5 wedstrijden.

### AFKORTINGEN

- **CRO:** Chief Race Official of hoofdscheidsrechter
- **LOC:** Lokaal Organisatie Comité
- **Timing:** Het geheel aan benodigde apparatuur (meetsystemen, chips, ...) en bediening (tijdwaarnemer) die door de VTDL ten dienste staat voor het LOC en de tijdsregistratie op hun wedstrijd
- **timen:** Het registreren van de (verschillende) tijden van atleten tijdens de wedstrijd.



- **TO:** Technical Official of scheidsrechter
- **Triatlon:** Een sportieve proef die bestaat uit een opeenvolgende combinatie van zwemmen, fietsen en lopen. De standaardafstanden zijn 1.500m/40km/10km en de sprintafstanden 750m/20km/5km. Afleidingen met kortere afstanden zijn ook mogelijk
- **VK:** Vlaams kampioenschap
- **VTDL:** Vlaamse Triatlon & Duatlon Liga
- **20xx:** Het jaar waarin de wedstrijd georganiseerd zal worden
- **20xx-1:** Het jaar voor het jaar waarin de wedstrijd georganiseerd zal worden

## CONTACT

### Vlaamse Triatlon & Duatlon Liga

#### Belgische Triatlon & Duatlon Federatie

Diestsesteenweg 4, 3010 Kessel-Lo, T +32 (0)16/47.49.32



**Sporttechnisch Coördinator jeugd:** Greet Smekens

+32 (0) 497/58.79.98 -  
jeugd@triatlon.vlaanderen