

Selectiecriteria F-statuut

VTDL

2017-2018



Dit document beschrijft de selectieprocedure en –criteria met betrekking tot het F-statuut. Meer informatie over de topsportwerking van de VTDL is te vinden op onze website: <http://vtdl.com>

Vlaamse Triathlon en Duathlon Liga vzw
Diestsesteenweg 49, 3010 Kessel Lo
+32 16 47 49 32
+32 16 47 48 32

SITUERING	3
ONTWIKKELINGSLIJN TOPSPORT	4
SELECTIECRITERIA F STATUUT	4
Procedure	5
Generieke selectiecriteria	5
Sportspecifieke selectiecriteria	5
OMKADERINGSVOORWAARDEN	7
EVALUATIE VAN HET PROJECT	8
PROCESEVALUATIE	8
PRESTATIE EVALUATIE	8
BEROEPSPROCEDURE	8
CONTACTINFORMATIE VTDL	8
BIJLAGE: VTDL PUNTENTABEL	9

SITUERING

Met het topsportstatuut F richten we ons op de talentvolle jongeren uit de **derde graad** van het secundair onderwijs. Jongeren van deze leeftijd (jeugd A en juniorleeftijd) kunnen deelnemen aan Europese bekerwedstrijden voor junioren (ETU junior cup), EK en WK junioren. Het niveau van deze competities is reeds bijzonder hoog en uit studie van het huidige veld eliteatleten blijkt dat de juniorperiode reeds een goede indicatie geeft naar verdere doorgroeimogelijkheden tot elite atleet.

- Leeftijd: jeugd A (16 en 17 jaar), junioren (18 en 19 jaar)
- Ontwikkelingsfase in triatlon: Training to train (LTAD model triatlon)
- Trainingsbelasting: in het LTAD van de VTDL hanteren we de volgende richtlijnen met betrekking tot de gewenste trainingsbelasting (minimum: herstelweken – maximum: focusweken en/of stages).
 - Zwemmen: 18-32 km / week – 4 à 7 sessies / week
 - Fietsen: 100-300 km / week – 2 à 5 sessies / week
 - Lopen: 25-60 km / week – 2 à 5 sessies / week
 - Conditietraining (corestability, flexibility, strength): 2 à 4 sessies / week
 - Weekbelasting: 10 à 16 sessies / week
 - Jaarbelasting: 650 (16 jaar) – 900 (19 jaar) trainingsuren/jaar
- In het onderstaande schema vertalen we deze trainingsbelasting naar een gemiddeld weekprogramma (13 sessies / week – 20u / week):

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Sessie 1	Zwemmen	Zwemmen	Fietsen	Zwemmen	Zwemmen	Zwemmen	Fietsen
Sessie 2	Conditie	Lopen		Lopen	Fietsen	Lopen	
Sessie 3						Conditie	

Het F-statuut creëert faciliteiten om zowel ochtend- als namiddagsessies te organiseren. Hierdoor kan het vereiste trainingsprogramma gerealiseerd worden, met respect voor een gezonde arbeid/rust verhouding.

Met uitzondering van de herstelweken, bedraagt een minimale wekelijkse trainingsbelasting 18u / week effectieve training. Om op een correcte manier dergelijk trainingsprogramma te kunnen afwerken, dienen minimaal 4u vrijstelling van lessen bekomen te worden. Extra vrijstellingen dienen geval per geval bekeken te worden of dit opportuun is (1) in functie van een optimaal trainingsprogramma (extra tijd voor training of herstel) en (2) een optimaal studieprogramma (inhaallessen, zelfstudie, monitoraat).

Meer informatie over de visie van de federatie over de LTAD kan gevonden worden op de VTDL-website.



ONTWIKKELINGSLIJN TOPSPORT

De ontwikkelingslijn topsport wordt gereflecteerd in de selectiecriteria die de VTDL hanteert om topsporters en talentvolle jongeren in de diverse projecten op te nemen en te ondersteunen. Voor 2016 worden volgende criteria gehanteerd (onderstaande tabel):

SELECTIECRITERIA F STATUUT

Kandidaten voor het bekomen van een F-statuum melden zich bij de topsportcoördinator bij voorkeur in januari of februari en ten laatste op 1 mei, zodat een dossier tijdig kan opgestart worden. In onderstaande tabel is een overzicht weergegeven van de te volgen procedures en timing.

Selectiecriteria topsportstatuten 2017-2020															
GF	WTS	WC	EK	ETU*	WTS Ranking	ITU Ranking	WK U23	EK U23	WK JUN	EK JUN	ETU [†]	Elite	U23	U21	JUN
3	3				8							A0			
8	8	3	3		16							A1	A0		
16	16	6	6		32		3	1				A2	A1	A0	
32	32	12	12		64	64	8	3	3	1		B	A2	A1	A0
		24	24	2*T3		128	16	8	8	3	2*T3		B	A2	A1
				3			24	16	16	8	3			B	A2
				8					24	16	8				B

* QDF = 120

† QDF = minimaal 10 landen vertegenwoordigd op de startlijn

Figuur 1: Prestatie ontwikkeling triatlon (junior-elite)

		Meisjes			Jongens			VSK
		Zw.	Lpn.	Som	Zw.	Lpn.	Som	
Jeugd A*	A	Min 72 ptn/disc.		150 ptn	Min 72 ptn/disc.		150 ptn	MQ > 100
	B	Min 70 ptn/disc.		145 ptn	Min 70 ptn/disc.		145 ptn	
Jeugd B	A	Min 75 ptn/disc.		156 ptn	Min 75 ptn/disc.		156 ptn	
	B	Min 73 ptn/disc.		150 ptn	Min 73 ptn/disc.		150 ptn	
Jeugd C	A	Min 67 ptn/disc.		140 ptn	Min 67 ptn/disc.		140 ptn	
	B	Min 63 ptn/disc.		130 ptn	Min 63 ptn/disc.		130 ptn	

Figuur 2: Prestatie ontwikkeling triatlon (jeugd) * 400/3000m test

PROCEDURE

Procedures	Timing
Inwachten kandidaturen F-statuut	Januari – Mei
Verzamelen sportieve gegevens (tests) <ul style="list-style-type: none">- Kandidaten kunnen de tests van het Vlaams Sportkompas afleggen op een regionale testdag (data en locaties worden gecommuniceerd via de VTDL website)- De VTDL organiseert bijkomende zwem- en looptests en maakt hiervoor afspraken met de kandidaten.	Maart – Mei
Studie van de sportieve omkadering van de atleet <ul style="list-style-type: none">- De betrokken club en/of personal coach levert info in mbt omkadering, accommodatie, meerjarenplan, jaarplan, weekschema- De VTDL gaat ter plaatse de situatie bekijken- De VTDL toetst alle informatie af aan de omkaderingsnorm en het raamplan triatlon (LTAD plan)	Maart – Mei
Intentieverklaring van de betrokken school	April-Juni
Beoordeling van het dossier door de VTDL Evaluatiecommissie <ul style="list-style-type: none">- Oordeel over de selectiecriteria- Oordeel over de trainingsomgeving	Mei-Juni
Aanvraag F-statuut <ul style="list-style-type: none">- Overmaken van het dossier aan het BLOSO ter goedkeuring	Juni-Juli
Goedkeuring klassenraad voor vrijstelling van lessen	
Toekenning F-statuut	Juli-Augustus
Aanvang schooljaar	1 september

De VTDL heeft een beroepsprocedure tegen beslissingen van de evaluatiecommissie. Ik verwijs hiervoor naar het huishoudelijk reglement van de VTDL.

GENERIEKE SELECTIECRITERIA

- Lid zijn van de VTDL
- In aanmerking kunnen komen voor de nationale Belgische selectie voor deelname aan internationale landencompetities, m.a.w. Belg zijn of de naturalisatieprocedure gestart hebben
- Beschikken over een geldig sportmedisch keuringsattest

SPORTSPECIFIEKE SELECTIECRITERIA

- Voor herselectiedossiers geldt dat er een significante progressie in de zwakke discipline met behoud van (of progressie in) het niveau in de sterke discipline moet behaald worden (geobjectiveerd aan de hand van de VTDL normenschaal).
- Indien de testgegevens op de test van de VTDL normenschaal niet beschikbaar zijn, kan worden uitgegaan van betrouwbare test- of wedstrijdresultaten op afstanden tussen 200m en 1500m (zwemmen) en 1500m



en 5000m (lopen), op basis van een internationaal aanvaardbare omzetting naar de afstanden van de normenschaal¹.

- Aantoonbare progressiemarge
- Het naleven van de deontologische code van de begeleidingsprojecten waar de kandidaat in participeerde (indien van toepassing), alsook het onderschrijven van de deontologische code voor de duur van het schooljaar waarvoor het statuut wordt aangevraagd. (waarvan schriftelijk rapport)
- 16-17 jarige atleten:
 - Prestatiescore op de 400m zwemtest: minimaal 72 punten
 - Prestatiescore op de 3000m looptest: minimaal 72 punten
 - Som van de prestatiescores zwemmen en lopen: minimaal 150 punten
 - Motorisch quotiënt op het Vlaams Sportkompas: minimaal 100²
- 18-19 jarige atleten:
 - Prestatiescore op de 400m zwemtest: minimaal 75 punten
 - Prestatiescore op de 13000m looptest: minimaal 75 punten
 - Som van de prestatiescores zwemmen en lopen: minimaal 160 punten
 - Motorisch quotiënt op het Vlaams Sportkompas: minimaal 100³

¹ Voor het zwemmen kan er met de Rudolph scores gewerkt worden; voor het lopen met de Daniel's tables.

² Mocht, omwille van externe factoren, er geen score op het sportkompas beschikbaar zijn, kan de VTDL op een andere manier een schatting maken van de motorische kwaliteiten van de atleet.

³ Mocht, omwille van externe factoren, er geen score op het sportkompas beschikbaar zijn, kan de VTDL op een andere manier een schatting maken van de motorische kwaliteiten van de atleet.



OMKADERINGSVOORWAARDEN

De VTDL heeft in haar LTAD plan ook de aangewezen omkadering voor elke fase in de ontwikkeling uitgeschreven en in onderstaande tabel samengevat.

Fase i/d ontwikkeling	Trainer	Omkadering: toegang tot...
Training to win (> 22 jaar)	Internationale toptrainer of Trainer A triatlon (hoofdtrainer)	<ul style="list-style-type: none"> • Kinesist • Sportarts • Strength and conditioning • Physiology: Altitude facilities, lab-tests, field tests • Mentale begeleiding
Training to compete II (20-22 jaar)	Trainer A triatlon (hoofdtrainer) Trainer A (disciplinetrainer(s))	
Training to compete I (17-19 jaar)	Trainer A triatlon (hoofdtrainer) Trainer A (disciplinetrainer(s))	<ul style="list-style-type: none"> • Kinesist • Sportarts • Physiology: lab-tests, field tests, • Biomechanics: Bikefit, video • Mentale begeleiding
Training to train (14-16 jaar*)	Trainer B (A) triatlon of Bach/Mas LO	
Learning to train (11-13 jaar*)	Trainer B triatlon of Bach/Mas LO	<ul style="list-style-type: none"> • Kinesist • Sportarts • Biomechanics: video
Fundamentals (6-11/12 jaar)	Initiator triatlon olv trainer B/A triatlon of Bach/Mas LO	<ul style="list-style-type: none"> • Sportarts
Active start (< 6 jaar)	Initiator triatlon olv trainer B/A triatlon of Bach/Mas LO Multimove lesgever olv trainer B/A	

* Leeftijden rond APHV zijn indicatief. Voor meer gedetailleerde informatie: zie raamplan triatlon.

Figuur 3: Omkaderingsnorm

Voor wat betreft voorliggend project dient de trainer over het hoogste sportieve diploma te vinden (trainer A). De trainer beschikt ook over de nodige pedagogische kwaliteiten in functie van het begeleiding van jonge talentvolle triatleten. De trainer beschikt tevens over een multidisciplinair kader ter ondersteuning van de trainingsbegeleiding en medische begeleiding.

EVALUATIE VAN HET PROJECT

De volgende elementen worden geëvalueerd (niet limitatieve lijst) binnen de VTDL Evaluatiecommissie.

PROCESEVALUATIE

- Kwaliteit van de trainingsvoorbereiding (jaarplan, wedstrijdprogramma, ..)
- Gerealiseerde trainingsomvang
- Aanwezigheden op (selectie)trainingen en selectiestages
- Kwaliteit van de omkadering (trainer, multidisciplinair team)
- Communicatie en samenwerking sportieve omkadering, schoolomgeving en federatie

PRESTATIE EVALUATIE

- Wedstrijdresultaten in T³ series (www.teamtriathlonseries.be), ETU Junior cups, EK's, WK's
- Prestaties en evolutie in zwemtests, fietstests en looptests.
- Schoolresultaten

BEROEPSPROCEDURE

Zie huishoudelijk reglement VTDL.

CONTACTINFORMATIE VTDL

Beheerder van dit dossier:

Reinout Van Schuylenbergh (coördinator topsport VTDL)

topsport@triatlon.vlaanderen



BIJLAGE: VTDL PUNTENTABEL

			17-23 years				14-16 years			
			male		female		male		female	
			Swim	run	swim	run	Swim	run	swim	run
Percent	Calc	Points	400m	3000m	400m	3000m	200m	1500m	200m	1500m
Pace			0:00:55	0:02:28	0:01:00	0:02:47	0:00:55	0:02:28	0:01:00	0:02:47
100%	100	100	0:03:40	0:07:24	0:04:00	0:08:21	0:01:50	0:03:42	0:02:00	0:04:11
101%	101	99	0:03:42	0:07:28	0:04:02	0:08:26	0:01:51	0:03:44	0:02:01	0:04:13
102%	102	98	0:03:44	0:07:33	0:04:05	0:08:31	0:01:52	0:03:46	0:02:02	0:04:16
103%	103	97	0:03:47	0:07:37	0:04:07	0:08:36	0:01:53	0:03:49	0:02:04	0:04:18
104%	104	96	0:03:49	0:07:42	0:04:10	0:08:41	0:01:54	0:03:51	0:02:05	0:04:21
105%	105	95	0:03:51	0:07:46	0:04:12	0:08:46	0:01:56	0:03:53	0:02:06	0:04:23
106%	106	94	0:03:53	0:07:51	0:04:14	0:08:51	0:01:57	0:03:55	0:02:07	0:04:26
107%	107	93	0:03:55	0:07:55	0:04:17	0:08:56	0:01:58	0:03:58	0:02:08	0:04:28
108%	108	92	0:03:58	0:08:00	0:04:19	0:09:01	0:01:59	0:04:00	0:02:10	0:04:31
109%	109	91	0:04:00	0:08:04	0:04:22	0:09:06	0:02:00	0:04:02	0:02:11	0:04:33
110%	110	90	0:04:02	0:08:08	0:04:24	0:09:11	0:02:01	0:04:04	0:02:12	0:04:36
111%	111	89	0:04:04	0:08:13	0:04:26	0:09:16	0:02:02	0:04:06	0:02:13	0:04:38
112%	112	88	0:04:06	0:08:17	0:04:29	0:09:21	0:02:03	0:04:09	0:02:14	0:04:41
113%	113	87	0:04:09	0:08:22	0:04:31	0:09:26	0:02:04	0:04:11	0:02:16	0:04:43
114%	114	86	0:04:11	0:08:26	0:04:34	0:09:31	0:02:05	0:04:13	0:02:17	0:04:46
115%	115	85	0:04:13	0:08:31	0:04:36	0:09:36	0:02:07	0:04:15	0:02:18	0:04:48
116%	116	84	0:04:15	0:08:35	0:04:38	0:09:41	0:02:08	0:04:18	0:02:19	0:04:51
117%	117	83	0:04:17	0:08:39	0:04:41	0:09:46	0:02:09	0:04:20	0:02:20	0:04:53
118%	118	82	0:04:20	0:08:44	0:04:43	0:09:51	0:02:10	0:04:22	0:02:22	0:04:56
119%	119	81	0:04:22	0:08:48	0:04:46	0:09:56	0:02:11	0:04:24	0:02:23	0:04:58
120%	120	80	0:04:24	0:08:53	0:04:48	0:10:01	0:02:12	0:04:26	0:02:24	0:05:01
121%	121	79	0:04:26	0:08:57	0:04:50	0:10:06	0:02:13	0:04:29	0:02:25	0:05:03
122%	122	78	0:04:28	0:09:02	0:04:53	0:10:11	0:02:14	0:04:31	0:02:26	0:05:06
123%	123	77	0:04:31	0:09:06	0:04:55	0:10:16	0:02:15	0:04:33	0:02:28	0:05:08
124%	124	76	0:04:33	0:09:11	0:04:58	0:10:21	0:02:16	0:04:35	0:02:29	0:05:11
125%	125	75	0:04:35	0:09:15	0:05:00	0:10:26	0:02:17	0:04:38	0:02:30	0:05:13
126%	126	74	0:04:37	0:09:19	0:05:02	0:10:31	0:02:19	0:04:40	0:02:31	0:05:16
127%	127	73	0:04:39	0:09:24	0:05:05	0:10:36	0:02:20	0:04:42	0:02:32	0:05:18
128%	128	72	0:04:42	0:09:28	0:05:07	0:10:41	0:02:21	0:04:44	0:02:34	0:05:21
129%	129	71	0:04:44	0:09:33	0:05:10	0:10:46	0:02:22	0:04:46	0:02:35	0:05:23
130%	130	70	0:04:46	0:09:37	0:05:12	0:10:51	0:02:23	0:04:49	0:02:36	0:05:26
131%	131	69	0:04:48	0:09:42	0:05:14	0:10:56	0:02:24	0:04:51	0:02:37	0:05:28
132%	132	68	0:04:50	0:09:46	0:05:17	0:11:01	0:02:25	0:04:53	0:02:38	0:05:31
133%	133	67	0:04:53	0:09:51	0:05:19	0:11:06	0:02:26	0:04:55	0:02:40	0:05:33
134%	134	66	0:04:55	0:09:55	0:05:22	0:11:11	0:02:27	0:04:57	0:02:41	0:05:36
135%	135	65	0:04:57	0:09:59	0:05:24	0:11:16	0:02:28	0:05:00	0:02:42	0:05:38



136%	136	64	0:04:59	0:10:04	0:05:26	0:11:21	0:02:30	0:05:02	0:02:43	0:05:41
137%	137	63	0:05:01	0:10:08	0:05:29	0:11:26	0:02:31	0:05:04	0:02:44	0:05:43
138%	138	62	0:05:04	0:10:13	0:05:31	0:11:31	0:02:32	0:05:06	0:02:46	0:05:46
139%	139	61	0:05:06	0:10:17	0:05:34	0:11:36	0:02:33	0:05:09	0:02:47	0:05:48
140%	140	60	0:05:08	0:10:22	0:05:36	0:11:41	0:02:34	0:05:11	0:02:48	0:05:51
141%	141	59	0:05:10	0:10:26	0:05:38	0:11:46	0:02:35	0:05:13	0:02:49	0:05:53
142%	142	58	0:05:12	0:10:30	0:05:41	0:11:51	0:02:36	0:05:15	0:02:50	0:05:56
143%	143	57	0:05:15	0:10:35	0:05:43	0:11:56	0:02:37	0:05:17	0:02:52	0:05:58
144%	144	56	0:05:17	0:10:39	0:05:46	0:12:01	0:02:38	0:05:20	0:02:53	0:06:01
145%	145	55	0:05:19	0:10:44	0:05:48	0:12:06	0:02:39	0:05:22	0:02:54	0:06:03
146%	146	54	0:05:21	0:10:48	0:05:50	0:12:11	0:02:41	0:05:24	0:02:55	0:06:06
147%	147	53	0:05:23	0:10:53	0:05:53	0:12:16	0:02:42	0:05:26	0:02:56	0:06:08
148%	148	52	0:05:26	0:10:57	0:05:55	0:12:21	0:02:43	0:05:29	0:02:58	0:06:11
149%	149	51	0:05:28	0:11:02	0:05:58	0:12:26	0:02:44	0:05:31	0:02:59	0:06:13
150%	150	50	0:05:30	0:11:06	0:06:00	0:12:31	0:02:45	0:05:33	0:03:00	0:06:16