

Trainer B Triatlon/Duathlon

Goedgekeurd door de denkcelvergadering 03-06-2014

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@bloso.be

Benaming diploma : Trainer B Triatlon/Duathlon

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve triatleten/duatleten (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van de triatlon/duatlonsport, teneinde de sporters via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- Ervaring:**

Onderstaande toelatingsvoorwaarden worden aangetoond via portfolio.

o Actief zijn als trainer op niveau Initiator (minstens 20u)

o In het bezit zijn van 6 credits, behaald tijdens de afgelopen 3 jaren, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 3 dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen:

- * volgen van een sportspecifieke VTS-bijscholing of VTDL-bijscholing = 1 credit per bijscholing (2-3u)
- * deelname aan een wedstrijd triatlon/duathlon = 1 credit
- * medewerking verlenen aan VTDL-evenement = 1 credit

Meer info via de Vlaamse Triatlon en Duathlon Liga - <http://vtld.com>

- Algemene voorwaarde(n):**

o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Triatlon/Duathlon' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.bloso.be/vts (Info cursisten).

Volgorde van de modules

o Module 1 (1A+1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 224 uren (waarvan 86 uren stage) , 5 module(s), en 23 vakken

Module 1A: Algemeen Gedeelte Instructeur B (22.5 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Duiding bij de opleiding Instructeur B	GE		0,5			0,5 u.
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	4			4 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
Module 1B: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0,5			0,5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Medisch verantwoorde sportbeoefening (MVS) - antidoping	T	D	2			2 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;
 T = Theoretisch examen, P = Praktisch examen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,
 PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijk + Permanente evaluatie;
 T= Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S= Aantal uren stage

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Triatlon/Duatlon (29 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Taakomschrijving van de Trainer B	GE		1			1 u.
Bewegingsleer triatlonzwemmen	T	D	6			6 u.
Bewegingsleer triatlonfietsen	T	D	4			4 u.
Bewegingsleer triatlonlopen	T	D	4			4 u.
Specifieke sportletsels triatlon/duatlon	T	D	6	6		12 u.
Talentidentificatie in triatlon/duatlon	T	D	2			2 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Triatlon/Duatlon (64 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Gevorderde methodiek triatlonzwemmen	PP	ND	4	6		10 u.
Gevorderde methodiek triatlonfietsen	PP	ND	2	4		6 u.
Gevorderde methodiek triatlonlopen	PP	ND	2	4		6 u.
Coaching in triatlon/duatlon	T	D	4	4		8 u.
Specifieke trainingsmethodiek triatlon/duatlon	T	D	10	8		18 u.
Didactische oefeningen triatlon/duatlon	PE	ND		16		16 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Triatlon/Duatlon (86 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Stage Trainer B Triatlon/Duatlon	PF	ND			86	86 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;
T = Theoretisch examen, P = Praktisch examen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,
PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijk + Permanente evaluatie;
T= Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S= Aantal uren stage