

## Initiator Triatlon/Duatlon

Goedgekeurd door de denkcelvergadering 03-04-2014

**Info:** VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@bloso.be

**Benaming diploma :** Initiator Triatlon/Duatlon

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve triatleten/duatleten (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van de triatlon/duatlon sport teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd:**
  - o Minstens 17 worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
- **Ervaring:**
  - o In het bezit zijn van 3 credits, naar eigen believen samen te stellen:
    - \* deelnemen aan wedstrijd = 1 credit
    - \* volgen van specifieke VTS-bijtscholing of VTDL-bijtscholing = 1 credit
    - \* medewerking verlenen aan VTDL-evenement = 1 credit

Meer info via de Vlaamse Triatlon en Duatlon Liga - <http://vtdl.triathlon.be>.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie [www.bloso.be/vts](http://www.bloso.be/vts) (Info cursisten).

Volgorde van de modules

o De stagemodule kan worden aangevat vanaf de start van Module 3. De stageportfolio dient uiterlijk 2 weken voorafgaand aan het examenmoment van Module 3 te worden ingeleverd bij de stagebegeleider.

### Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 83 uren (waarvan 18 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Didactiek	T	ND	7			7 u.
Veilig sporten preventief luik	T	D	4			4 u.
Veilig sporten curatief luik	T	D	4			4 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Triatlon/Duatlon (20 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Taakomschrijving van de Initiator	GE		1			1 u.
Reglementen en structuur triatlon/duatlon	T	D	3			3 u.
Technische en tactische fundamenten triatlon/duatlon	T	D	6	4		10 u.
Basisprincipes jeugdbegeleiding triatlon/duatlon	T	D	6			6 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Triatlon/Duatlon (30 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Methodiek en didactiek triatlonzwemmen	PP	ND	2	8		10 u.
Methodiek en didactiek triatlonfietsen	PP	ND	2	8		10 u.
Methodiek en didactiek triatlonlopen	PP	ND	2	8		10 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Triatlon/Duatlon (18 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Stage Initiator Triatlon/Duatlon	PF	ND			18	18 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;  
 T = Theoretisch examen, P = Praktisch examen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,  
 PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijk + Permanente evaluatie;  
 T= Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S= Aantal uren stage