



REGLEMENT STERRENPLAN JEUGD 2011

Clubs die willen toetreden tot het sterrenplan moeten voor aanvang van het nieuwe jaar akkoord gaan met de **Panathlon-verklaring** over de ethiek van de jeugdsport. Deze legt heldere gedragsregels vast bij het nastreven van de positieve waarden in de jeugdsport.

In het kort komt het er op neer dat ze verklaren dat:

1. ze de positieve waarden van de jeugdsport actiever, met volgehouden inspanningen met goed planning zullen nastreven
2. ze de inspanningen zullen voortzetten om alle vormen van discriminatie uit de jeugdsport te bannen
3. ze het feit dat sport ook negatieve effecten kan veroorzaken en dat er preventieve en curatieve maatregelen nodig zijn om kinderen te beschermen, erkennen en aanvaarden
4. ze de steun van sponsors en media verwelkomen, maar ze geloven dat die steun in overeenstemming moet zijn met de hoofddoelstellingen van de jeugdsport
5. ze daarom formeel het 'Panathlon Charter over de Rechten van het Kind in de Sport' onderschrijven. Centraal staat dat elke jongere het recht heeft om kampioen te worden, maar hij heeft evenzeer het recht om geen kampioen te worden.

Geïnteresseerde clubs kunnen **de originele Panathlon-verklaring van 24 september 2004 opvragen** bij de Sporttechnische jeugdcoördinator. **De clubs kunnen maar toetreden tot het sterrenplan als ze de Panathlon-verklaring ondertekend hebben op de overzichtswebsite: www.sportopjongerenmaat.be**

Er worden sterren bedeed aan clubs, die kunnen aantonen dat ze voldoen aan onderstaande parameters. Afhankelijk van hoeveel punten en de mate waarin de punten worden behaald worden 1 tot 5 sterren per club toegekend. Voor een 1^{ste} ster heb je 7 punten nodig uit minstens 4 parameters, een tweede ster staat voor minstens 13 punten uit 5 verschillende parameters, een 3^{de} ster krijg je wanneer je minstens 19 punten haalt uit 6 verschillende parameters terwijl voor een 4^{de} of 5^{de} ster er minstens 7 parameters moeten ingevuld worden met respectievelijk 23 of 27 punten.

De verschillende parameters zijn in 2 groepen ingedeeld:

1. **Jeugdleden** gericht op kwantiteit en participatie
2. **Begeleiding** gericht op de kwaliteit van de jeugdclub.

jeugdleden

1.1. Doelgroepen

Het is uiterst belangrijk, voor motivatie en blessurepreventie, dat jongeren de sport kunnen beleven binnen de juiste doelgroep gebaseerd op leeftijd. Deze doelgroepen onderscheiden zich op het vlak van intensiteit, duur van de belasting en uiteraard de aanpak. Per doelgroep 1 punt!

Er zijn 4 doelgroepen:

1	Kids 1	6 jaar – 9 jaar	Initiatieperiode
2	Kids 2	10 jaar – 12 jaar	Initiatieperiode
3	Jeugd C + Jeugd B	12 jaar – 15 jaar	Ontwikkelingsperiode
4	Jeugd A + junioren	16 jaar – 19 jaar (*)	Vervolmakingsperiode

- Initiatieperiode Kids 1: minimum 30 weken op jaarbasis met 1 loop- en zwemtraining per week.
- Initiatieperiode Kids 2: minimum 30 weken op jaarbasis met 1 loop- en zwemtraining per week en 10 lessen fietsinitiatie op jaarbasis.
- Ontwikkelingsperiode (jeugd C+B): minimum 30 weken op jaarbasis met 1 loop- en zwemtraining per week en gemiddeld 1,5 zwemtrainingen per week
- Vervolmakingsperiode (jeugd A+ junioren): minimum 45 weken op jaarbasis met minstens 1 loop- en fietstraining per week en 2 zwemtrainingen per week. Onze juniorenreeks is internationaal vastgelegd tem 19jaar. Voor het sterrenplan worden alleen de jongeren tot 18jaar in rekening gebracht en in het cijfermateriaal verrekend.

1.2. Ledenaantal

Het is evident dat het aantal jeugdleden binnen een club aan bepaalde quota moet voldoen. Je kan moeilijk van een gestructureerde jeugdwerking spreken als de club maar over een paar jongeren beschikt. Het aantal ingeschreven jeugdleden op 31 oktober van het subsidiejaar is dan ook bepalend voor het aantal te verdienen punten.

1 punt	Minimum 10 jeugdleden
2 punten	Minimum 20 jeugdleden
3 punten	Minimum 35 jeugdleden
4 punten	Minimum 50 jeugdleden

1.3. Participatie

Van de clubs die aan jeugdwerking doen wordt er ook verwacht dat zij actief deelnemen aan de verschillende jeugdcompetities en/of recreatieve evenementen die door de federatie worden aangeboden.

Komen hiervoor in aanmerking:

- Ironkids – powerkid
- Recreatieve jeugdzwemlopen
- Wedstrijden jeugdzwemloopcircuit
- Recreatieve jeugdduatlon- en triatlonwedstrijden
- Wedstrijden jeugdcupcircuit (triatlon en duatlon)

1 punt	15 deelnames
2 punten	30 deelnames
3 punten	45 deelnames
4 punten	65 deelnames

Uiteraard worden alleen deelnames aan wedstrijden die aangegeven zijn bij de VTDL meegerekend.

1.4 Aantrekken van nieuwe jeugdleden

1.4.1 Promotie

Het uitbouwen van een bredere basis jeugdathleten is een heikel en daarom zéér belangrijk aandachtspunt binnen de VTDL. Recreatieve jeugdsportbeoefening behoeft een constante instroom van nieuwe jongeren. Clubinitiatieven ter promotie van de sport dienen dan ook vanuit de federatie te worden ondersteund. Acties en evenementen die voor deze ondersteuning in aanmerking komen zijn:

- Organiseren van opendeurdagen waarin werking en begeleiding wordt uitgelegd.
- Medewerking aan organisatie van externe sportkampen
- Deelname aan erkende sportbeurzen. (Gemeentelijk; provinciaal; BLOSO; SVS; federatie)
- Medewerking aan sportdagen en/of initiatielessen triatlon – duatlon in regionale basis- en secundaire scholen
- Organiseren van wedstrijden in regio van club.

Activiteiten moeten aan de volgende kwaliteitseisen voldoen om in aanmerking te als promotionele actie:

1. Begeleiding en ondersteuning moet door gediplomeerde trainers gebeuren
2. Alle info moet op de plaats en moment van actie ter beschikking zijn voor de deelnemende jongeren.

1 punt	Minimum 1 promotionele actie
2 punten	Minimum 2 promotionele acties
3 punten	Minimum 3 promotionele acties
4 punten	Minimum 3 promotionele acties op verschillende locaties

1.4.2. Organisatie van de conditietest “Triathlon: Ook voor U!”

Clubs met een jeugdwerking hebben er alle baat bij dat zij kunnen terugvallen op resultaten van testen. Het is dan ook aan hen om die verantwoordelijkheid op zicht te nemen en hun jongeren minstens 1x per jaar de conditietest (talentdetectie) van de VTDL laten afnemen onder toezicht van een van onze erkende Vlaamse talentscouts. De test bestaat afhankelijk van het geboortjaar uit 100m zwemmen/500m lopen of 200mzwemmen/1000m lopen. De test wordt volgens vast tijdschema afgenomen. Een Vlaamse jeugdtopsporttrainer staat in voor het correct afnemen van de test en analyseren van de gegevens. Niets houdt clubs tegen om zelf op regelmatige basis een conditietest af te nemen. Voor de allerjongsten kan perfect een Ironkid georganiseerd worden.

Wanneer een jeugdclub het VTDL-event ‘Triatlon: Ook voor U!’ organiseert, krijgen alle deelnemende kinderen:

1. Een gepersonaliseerde t-shirt
2. Diploma met zwem- en loopresultaat
3. Info over hun mogelijkheden binnen de triatlonsport en verwijzing naar erkende jeugdclub in hun eigen streek.
4. Alle resutlaten zijn na te bekijken op de website van de Vlaamse Triatlon & Duatlon Liga waar men de gegevens kan opvragen volgens naam, geboortjaar, datum van afname...

Alles moet genoteerd worden in **een standaard uitslagverwerking, aangeboden door de Vlaamse Triatlon en Duatlon Liga**, zodat alle gegevens vlot verzameld kunnen worden in 1 document. Dit stelt iedereen, ook de topsportcoördinator en topsporttrainers, in staat zowel nieuwe talenten als de evolutie van gekende atleten te analyseren. Onderstaande referentietijden zijn samengesteld door topsportcommissie en topsporttrainers. De tijden worden ook jaarlijks door hen geanalyseerd en bij wijziging op internationaal vlak aangepast.

Referentietijden talentdetectie jongens				
Totaaltijd	A	B	C	D
6 jaar				
7 jaar				
8 jaar	4'20"	4'40"	5'35"	> 5'35"
9 jaar	3'50"	4'10"	5'00"	> 5'00"
10 jaar	3'25"	3'45"	4'30"	> 4'30"
11 jaar	6'15"	6'40"	8'10"	> 8'10"
12 jaar	5'55"	6'20"	7'50"	> 7'50"
13 jaar	5'45"	6'10"	7'40"	> 7'40"
14 jaar	5'35"	6'00"	7'30"	> 7'30"
15 jaar	5'25"	5'50"	7'20"	> 7'20"
16 jaar	5'17"	5'40"	7'10"	> 7'10"
17 jaar	5'13"	5'30"	7'00"	> 7'00"
18 jaar	5'08"	5'20"	6'50"	> 6'50"

Referentietijden talentdetectie meisjes				
Totaaltijd	A	B	C	D
6 jaar				
7 jaar				
8 jaar	4'25"	4'45"	5'40"	> 5'40"
9 jaar	4'00"	4'20"	5'10"	> 5'10"
10 jaar	3'35"	3'50"	4'40"	> 4'40"
11 jaar	6'40"	7'05"	8'35"	> 8'35"
12 jaar	6'20"	6'40"	8'15"	> 8'15"
13 jaar	6'10"	6'35"	8'05"	> 8'05"
14 jaar	6'00"	6'25"	7'55"	> 7'55"
15 jaar	5'52"	6'17"	7'45"	> 7'45"
16 jaar	5'45"	6'08"	7'35"	> 7'35"
17 jaar	5'41"	5'58"	7'25"	> 7'25"
18 jaar	5'36"	5'48"	7'15"	> 7'15"

1 punt	1 Talentdetectie met minstens met minstens 8 jongeren
2 punten	1 Talentdetectie met minstens 8 jongeren onder toezicht en in samenwerking met een Vlaamse Talentscout of een Ironkid
3 punten	1 Talentdetectie met minstens 14 jongeren, waaronder minstens 4 niet-aangesloten, onder toezicht en in samenwerking met een Vlaamse Talentscout
4 punten	1 Talentdetectie met minstens 20 jongeren, waaronder minstens 6 niet-aangeslotenen, onder toezicht en in samenwerking met een Vlaamse Talentscout

1.4.3. Aanwerven van nieuwe jeugdathleten via eigen organisaties

Het organiseren van een triatlon- of duatlonevenement voor de jeugd is een zeer kwalitatieve waardemeter voor de club. Zo'n organisaties zijn vaak heel uitgebreid en vragen heel veel inspanning en tijd van de club om jongeren een kans te geven hun sport te beoefenen. Het is dan ook een ideaal moment om kinderen/jongeren uit eigen streek via hun organisaties kennis te laten maken met de triatlon- & duatlonsport en met hun clubwerking. De georganiseerde evenement moet **op voorhand gecommuniceerd** worden met de jeugdsportcoördinator. Nieuwe leden worden binnen **de 4 dagen na het evenement** bekend gemaakt aan de jeugdsportcoördinator en de aansluitingsfiche moet 14 dagen na het evenement binnen zijn op het VTDL-kantoor.

1 punt	Aansluiten van 1 nieuw lid via eigen organisatie
2 punten	Aansluiten van 2 nieuwe leden via eigen organisatie
3 punten	Aansluiten van minimum 4 nieuwe leden
4 punten	Aansluiten van minimum 6 nieuwe leden

1.4.4. Mogelijkheden creëren voor maatschappelijk achtergestelde jongeren zoals kansarmen.

Ieder kind of jongeren heeft het recht om aan sport te doen. Triatlon & duatlon zijn sporten met een hoge instapdrempel omwille van de complexiteit van de sport, het talrijke materiaal, de vooroordelen... Hierdoor is het voor veel jongeren al heel moeilijk om voor de triatlon- & duatlonsport te kiezen. Omwille van de verschillende moeilijkheden waar jeugdclubs in onze sport mee worstelen is het niet evident om de sport zomaar voor iedereen makkelijk beschikbaar te maken. Maar er bestaan mogelijkheden om samen te werken met andere organisaties die werken rond achtergestelde jongeren zoals kansarmen. Clubs die samenwerkingsverbanden sluiten met zo'n organisaties of initiatieven moeten natuurlijk toegejuicht worden. Initiatieven kunnen wel maar in aanmerking komen wanneer ze onder leiding gebeuren van gekwalificeerde lesgevers en wanneer de jeugdcoördinator voor de start van het initiatief ervan op de hoogte gebracht wordt!

1 punt	Deelname aan een eenmalige initiatief. Per initiatief kan er een punt behaald worden met een maximum van 3 punten
2 punten	Deelname aan een lessenreeks van 5 tot 10 weken. Per initiatief 2 punten met een maximum van 4 punten
4 punten	Deelname aan een initiatief die een gans sportseizoen of kalenderjaar overbrugt.

Dit is zeer regiogebonden. Bepaalde regio's in Vlaanderen worstelen met die problematiek, anderen helemaal niet. Clubs die geen organisaties in hun streek kennen die rond kansarmen werken maar toch de mogelijkheden willen bestuderen nemen best contact op met hun sportdienst. In het sportbeleidsplan is een luik rond diversiteit en toegankelijkheid. Men kan ook altijd contact opnemen met de jeugdcoördinator om de mogelijkheden in hun streek te bekijken en bestuderen.

2. Begeleiding

2.1. Jeugdsportcoördinator

Een gestructureerde jeugdwerking staat of valt met een degelijke begeleiding. Belangrijk aspect hierbij is dat de verschillende doelgroepen en respectievelijke trainers op elkaar dienen te zijn afgestemd. De aanwezigheid van een jeugdcoördinator is dus een must voor een degelijke jeugdwerking. De taken van een jeugdsportcoördinator bevat minstens volgende taken:

- Trainingsplan binnen de club
- Controleren en nakijken op de Panathlon-verklaring nagestreefd wordt.
- Controleren op dat plan in de praktijk omgezet wordt
- Detectie, rekrutering en doorstroming van de jeugdathleten
- Begeleiden en motiveren van jeugdtrainers
- Coördineren van de trainingen
- Verbindingspersoon tussen jeugdtrainers en bestuur
- Bevorderen van Ethisch en Medisch verantwoord sporten bij de jeugd
- Contactpersoon voor jeugdathleten en ouders.

Het niveau van deze coördinator bepaalt het aantal punten. Erkenning van diploma dient goedgekeurd worden door onze VTS Denkcelcommissie Triatlon/Duatlon

1 punt	Initiator triatlon – duatlon; zwemmen; fietsen; atletiek (of aantoonbare relevante ervaring)
2 punten	Jeugdsportcoördinator Bachelor/Master in de lichamelijke opvoeding (of aantoonbare relevante ervaring)
3 punten	Trainer B triatlon – duatlon; zwemmen; fietsen; atletiek (of aantoonbare relevante ervaring)
4 punten	Trainer A triatlon – duatlon; zwemmen; fietsen; atletiek (of aantoonbare relevante ervaring)

2.2. *gediplomeerd trainerskorps*

Het is heel belangrijk dat de jongeren begeleidt worden door opgeleide trainers. In het belang van de jongeren moeten jeugdclubs proberen gediplomeerde **jeugdtrainers** in hun rangen te krijgen en te houden.

Erkende diploma's zijn: Bachelors en Masters Lichamelijke Opvoeding, VTS-trainersdiploma's binnen onze sport of een deeldiscipline van onze sport.

Het aantal % gediplomeerde trainers in het trainerskorps is belangrijk voor de uitstraling en goede werking van de jeugdclub

1 punt	50% zijn gediplomeerde trainers
2 punten	60% zijn gediplomeerde trainers
3 punten	75% zijn gediplomeerde trainers
4 punten	90% zijn gediplomeerde trainers

2.3. *Deelname clinics / bijscholingen / cursussen trainers + begeleiders*

Het behalen van een relevant diploma / attest is één zaak, het permanent bijscholen is een ander gegeven. Wanneer de club kan aantonen dat trainers zich regelmatig bijscholen, zal daar dan ook rekening mee worden gehouden, bij het toekennen van de clubsubsidies. Het moeten erkende bijscholingen zijn die ofwel VTS gerelateerd zijn ofwel georganiseerd door VTDL, federatie van nevensport of sportdienst. De Raad van Bestuur keurt na advies van de sporttechnisch jeugdcoördinator de lijst van de bijscholingen goed. Initiatieven die in aanmerking komen zijn:

Niveau 1

- Erkende bijscholingen (sporttechnisch en didactisch) van andere organisaties met betrekking tot het begeleiden van jeugdathleten

Niveau 2

- Clinics, georganiseerd door de VTDL of federatie van deelsport (zwemmen/fietsen/lopen), met betrekking tot jeugdwerking en/of -begeleiding (sporttechnisch en didactisch)

Niveau 3

- VTS - cursussen (aspirant – initiator; initiator; trainer B; Trainer A)

1 punt	1 cursus niveau 1
2 punten	2 cursussen niveau 1 of 1 cursus niveau 2
3 punten	2 cursussen niveau 2 of 1 cursus niveau 3
4 punten	3 cursussen of 2 cursussen niveau 3

EXTRA INFORMATIE: Ontwikkelingslijnen van kind tot volwassene

Rond 'Ethisch Verantwoord Sporten' heeft de VTDL ervoor gekozen om vanaf 2011 het Thema: 'Rechten van het kind in de sport' uit te werken en toe te passen in het veld. Een van de werkpunten is 'de sportclubs, trainers, begeleiders en andere betrokkenen te sensibiliseren, te begeleiden en te ondersteunen bij het ethisch en pedagogisch verantwoord omgaan met hun jeugdleden, met bijzondere aandacht voor hun ontwikkelingsniveau'. Daarom zal gedurende 2011 in samenwerking met specialisten en experts op het specifieke domein ontwikkelingslijnen voor de kinderen, jongeren uitgeschreven worden. Het is de bedoeling dat na de uitwerking en vanaf 2012 de erkende jeugdclubs dit volgen en uitvoeren zodat er tijdens het geven van trainingen en bij het begeleiden van jongeren, de juiste keuzes worden gemaakt voor iedere jeugdathleet die in volle ontwikkeling/groei is.

Wijze van monitoring

De jeugdclubs die wensen in aanmerking te komen voor een subsidie dienen het subsidieformulier dat hen aangereikt zal worden door de VTDL in te vullen en te bezorgen aan de jeugdcoördinator, ten laatste op uiterlijk 1 november van het desbetreffende werkingsjaar. Op dit subsidieformulier moet men per parameter aanduiden waaraan men exact voldaan heeft en de nodige bewijsstukken bijvoegen.

De jeugdcoördinator gaat, aan de hand van de verkregen gegevens van de clubs en de verzamelde gegevens uit de VTDL-database een voorstel opmaken naar het aantal sterren dat welke club toegewezen krijgt.

Verdeling van de middelen

Het bedrag dat begroot werd **12000€** zal als volgt worden verdeeld:

Elke jeugdsterrenclub krijgt voor de 1^e ster een bedrag van € 350

Het resterende bedrag zal dan gedeeld worden door het aantal overgebleven sterren. Aan hand van dit bedrag zullen dan de definitieve subsidies worden toegekend.

Voorbeeld 2010 (4 sterrenjeugdclub was het maximaal haalbare, 2011 kan je ook 5 sterren halen)
16 clubs werden erkend als jeugdsterrenclub en samen haalden ze 44 sterren. Er was 10550€ begroot voor het sterrenplan 2010. $16 \text{ jeugdsterrenclubs} \times 350\text{€} = 5600\text{€}$.

$10550\text{€} - 5600\text{€} = 4950\text{€}$ voor 28 sterren $(44 - 16) = 176,78\text{€}$ per ster || 180€ per ster (totaal 10640€)

Een 1 sterrenjeugdclub kreeg dus 350€, een 2 sterrenjeugdclub 530€ $(350 + 180)$, een 3 sterrenclub had recht op 710€, terwijl een 4sterrenclub kon rekenen op 890€ $(350 + 3 \times 180)$

Besteding jeugdsubsidies VTDL via 'sterrenplan'

- Huur accommodatie om het aantal trainingsuren en de kwaliteit van de jeugdtrainingen & jeugdwerking te verhogen:
 - ▣ Zwembad
 - ▣ Sporthal
 - ▣ Atletiekpiste
 - ▣ Sportplein
 - ▣ Vijver; open water
 - ▣ Wielerbaan

- Aankoop materiaal ter bevordering van de trainingskwaliteit:
 - ▣ Kegels, afbakenlint, materiaal om parcours op te bouwen of terrein af te bakenen
 - ▣ chronometers
 - ▣ Wetsuits (huur en aankoop)
 - ▣ Fietsen, fietskledij en fietshelmen
 - ▣ Kledij of hulpstukken om de zichtbaarheid te vergroten
 - ▣ Trainingskledij (lopen en fietsen)
 - ▣ Vlotters ; plankjes ; vinnen; badmutsen

- Trainers
 - ▣ Onkosten jeugdtrainers (geen vrijwilligersvergoedingen!)
 - ▣ Onkosten vergadering jeugdtrainers
 - ▣ Clinics ivm training en trainingsleer (al dan niet georganiseerd door de VTDL)
 - ▣ Deelname aan VTS cursussen (aspirant-initiator; initiator; Trainer A+B)
 - ▣ Bijscholingen m.b.t. didactische en sportspecifieke aanpak bij jongeren
 - ▣ Lesgeverskosten van lesgevers bijscholingen

- Organisatie van jeugdevenement en/of –wedstrijd
 - ▣ Promotie (affiches; flyers; regionale media)
 - ▣ Aankoop medailles
 - ▣ Huur accommodatie en materiaal
 - ▣ Uitslagverwerking door professional, Championship
 - ▣ Veiligheid en EHBO