



REGLEMENT STERRENPLAN JEUGD 2010

Er worden sterren bedeld aan clubs, die kunnen aantonen dat ze voldoen aan onderstaande parameters. Afhankelijk van hoeveel punten en de mate waarin de punten worden behaald worden 1, 2, 3 of 4 sterren per club toegekend. Voor een 1^{ste} ster heb je 10 punten nodig uit minstens 5 parameters, een tweede ster staat voor minstens 14 punten uit 5 verschillende parameters, terwijl voor een 3^{de} of 4^{de} ster er minstens 6 parameters moeten ingevuld worden met respectievelijk 17 of 21 punten.

1. Doelgroepen

Het is uiterst belangrijk, voor motivatie en blessurepreventie, dat jongeren de sport kunnen beleven binnen de juiste doelgroep gebaseerd op leeftijd. Deze doelgroepen onderscheiden zich op het vlak van intensiteit, duur van de belasting en uiteraard de aanpak. Per doelgroep 1 punt!

Er zijn 4 doelgroepen:

1	Kids 1	6 jaar – 9 jaar	Initiatieperiode
2	Kids 2	10 jaar – 12 jaar	Initiatieperiode
3	Jeugd C + Jeugd B	12 jaar – 15 jaar	Ontwikkelingsperiode
4	Jeugd A + junioren	16 jaar – 19 jaar	Vervolmakingsperiode

- Initiatieperiode Kids 1: minimum 30 weken op jaarbasis met 1 loop- en zwemtraining per week.
- Initiatieperiode Kids 2: minimum 30 weken op jaarbasis met 1 loop- en zwemtraining per week en 10 lessen fietsinitiatie op jaarbasis.
- Ontwikkelingsperiode (jeugd C+B): minimum 30 weken op jaarbasis met 1 loop- en zwemtraining per week en gemiddeld 1,5 zwemtrainingen per week
- Vervolmakingsperiode (jeugd A+ junioren): minimum 45 weken op jaarbasis met minstens 1 loop- en fietstraining per week en 2 zwemtrainingen per week.

2. Begeleiding

Een gestructureerde jeugdwerking staat of valt met een degelijke begeleiding. Belangrijk aspect hierbij is dat de verschillende doelgroepen en respectievelijke trainers op elkaar dienen te zijn afgestemd. De aanwezigheid van een jeugdcoördinator is dus een must voor een degelijke jeugdwerking. De taken van een jeugdsportcoördinator bevat minstens volgende taken:

- Trainingsplan binnen de club
- Controleren op dat plan in de praktijk omgezet wordt
- Detectie, rekrutering en doorstroming van de jeugdathleten
- Begeleiden en motiveren van jeugdtrainers
- Coördineren van de trainingen
- Verbindingspersoon tussen jeugdtrainers en bestuur
- Bevorderen van Ethisch en Medisch verantwoord sporten bij de jeugd
- Contactpersoon voor jeugdathleten en ouders.

Het niveau van deze coördinator bepaalt het aantal punten. Erkenning van diploma dient goedgekeurd worden door onze VTS Denkcelcommissie Triatlon/Duatlon

1 punt	Bachelor / Master in de lichamelijke opvoeding (of aantoonbare relevante ervaring*)
2 punten	Initiator triatlon – duatlon; zwemmen; fietsen; atletiek (of aantoonbare relevante ervaring*)
3 punten	Trainer B triatlon – duatlon; zwemmen; fietsen; atletiek (of aantoonbare relevante ervaring*)
4 punten	Trainer A triatlon – duatlon; zwemmen; fietsen; atletiek (of aantoonbare relevante ervaring*)

*moet goedgekeurd worden door denkcel triatlon/duatlon van de Vlaamse TrainersSchool (Boso)

3. Ledenaantal

Het is evident dat het aantal jeugdleden binnen een club aan bepaalde quota moet voldoen. Je kan moeilijk van een gestructureerde jeugdwerking spreken als de club maar over een paar jongeren beschikt. Het aantal ingeschreven jeugdleden op 31 oktober van het subsidiejaar is dan ook bepalend voor het aantal verworven sterren.

1 punt	Minimum 10 jeugdleden
2 punten	Minimum 20 jeugdleden
3 punten	Minimum 30 jeugdleden
4 punten	Minimum 35 jeugdleden

4. Promotie

Het uitbouwen van een bredere basis jeugdathleten is een heikel en daarom zéér belangrijk aandachtspunt binnen de VTDL. Recreatieve jeugdsportbeoefening behoeft een constante instroom van nieuwe jongeren. Clubinitiatieven ter promotie van de sport dienen dan ook vanuit de federatie te worden ondersteund. Acties en evenementen die voor deze ondersteuning in aanmerking komen zijn:

- Organiseren van opendeurdagen waarin werking en begeleiding wordt uitgelegd.
- Medewerking aan organisatie van sportkampen
- Deelname aan erkende sportbeurzen. (Gemeentelijk; provinciaal; BLOSO; SVS; federatie)
- Medewerking aan sportdagen en/of initiatielessen triatlon – duatlon in regionale basis- en secundaire scholen

1 punt	Minimum 1 promotionele actie
2 punten	Minimum 2 promotionele acties
3 punten	Minimum 3 promotionele acties
4 punten	Minimum 3 promotionele acties op verschillende locaties

5. Organisatie van testmomenten voor de talentdetectie – conditietest.

Clubs met een jeugdwerking hebben er alle baat bij dat zij kunnen terugvallen op resultaten van testen. Het is dan ook aan hen om die verantwoordelijkheid op zich te nemen en hun jongeren minstens 1x per jaar de conditietest (talentdetectie) van de VTDL laten afnemen onder toezicht van een van onze provinciale talentscouts. De test bestaat afhankelijk van het geboortjaar uit 100m zwemmen/500m lopen (tem het jaar dat men 9jaar wordt) of 200mzwemmen/1000m lopen (vanaf het jaar dat men 10jaar wordt). De test wordt volgens vast tijdschema afgenomen. Een provinciale talentscout staat in voor het correct afnemen van de test en analyseren van de gegevens. Niets houdt clubs tegen om zelf op regelmatige basis een conditietest af te nemen. Voor de allerjongsten kan perfect een Ironkid georganiseerd worden.

Provinciale Talentscout:

Provincie	Naam	Mailadres	telefoon
Limburg	Norry Schoefs	Norry.schoefs@scarlet.be	0473/66.64.90
Antwerpen	Lieve Caers	lieve@brasschaattriatlonclub.be	
Vlaams-Brabant	Mia Dobbeni	Mia.dobbeni@skynet.be	0498/94.60.79
Oost-Vlaanderen	Mieke Suys	Miekesuys@hotmail.com	0477/70.21.36
West-Vlaanderen	Geert Deldaele	Geert.deldaele@telenet.be	0479/99.09.92

Alles moet genoteerd worden in een standaard uitslagverwerking, aangeboden door de federatie, zodat alle gegevens vlot verzameld kunnen worden in 1 document. Dit stelt iedereen en vooral de topsportcoördinator, topsporttrainers en talentscouts in staat nieuwe talenten en de evolutie van gekende atleten te analyseren. Onderstaande referentietijden zijn samengesteld door topsportcommissie en topsporttrainers. De tijden worden ook jaarlijks door hen geanalyseerd en bij wijziging op internationaal vlak aangepast.

Referentietijden talentdetectie jongens					Referentietijden talentdetectie meisjes				
Totaaltijd	A	B	C	D	Totaaltijd	A	B	C	D
6 jaar					6 jaar				
7 jaar					7 jaar				
8 jaar	3'34"	4'02"	4'46"	> 4'46"	8 jaar	3'56"	4'14"	5'00"	> 5'00"
9 jaar	3'25"	3'42"	4'23"	> 4'23"	9 jaar	3'37"	3'54"	4'37"	> 4'37"
10 jaar	6'35"	7'00"	8'30"	> 8'30"	10 jaar	7'00"	7'25"	8'55"	> 8'55"
11 jaar	6'15"	6'40"	8'10"	> 8'10"	11 jaar	6'40"	7'05"	8'35"	> 8'35"
12 jaar	5'55"	6'20"	7'50"	> 7'50"	12 jaar	6'20"	6'40"	8'15"	> 8'15"
13 jaar	5'45"	6'10"	7'40"	> 7'40"	13 jaar	6'10"	6'35"	8'05"	> 8'05"
14 jaar	5'35"	6'00"	7'30"	> 7'30"	14 jaar	6'00"	6'25"	7'55"	> 7'55"
15 jaar	5'25"	5'50"	7'20"	> 7'20"	15 jaar	5'52"	6'17"	7'45"	> 7'45"
16 jaar	5'17"	5'40"	7'10"	> 7'10"	16 jaar	5'45"	6'08"	7'35"	> 7'35"
17 jaar	5'13"	5'30"	7'00"	> 7'00"	17 jaar	5'41"	5'58"	7'25"	> 7'25"
18 jaar	5'08"	5'20"	6'50"	> 6'50"	18 jaar	5'36"	5'48"	7'15"	> 7'15"

1 punt	1 Talentdetectie met minstens met minstens 8 jongeren
2 punten	Ironkid
3 punten	1 Talentdetectie met minstens 8 jongeren onder toezicht en in samenwerking met de provinciale Talentscout
4 punten	1 Talentdetectie met minstens 14 jongeren, waaronder minstens 6 niet-aangeslotenen, onder toezicht en in samenwerking met de provinciale Talentscout

6. Participatie

Van de clubs die aan jeugdwerking doen wordt er ook verwacht dat zij actief deelnemen aan de verschillende jeugdcompetities en/of recreatieve evenementen die door de federatie worden aangeboden.

Komen hiervoor in aanmerking:

- Ironkids – powerkid
- Recreatieve jeugdzwemlopen
- Wedstrijden jeugdzwemloopcircuit
- Recreatieve jeugdruatlon- en triatlonwedstrijden
- Wedstrijden jeugdcupcircuit (triatlon en duatlon)

1 punt	12 deelnames
2 punten	20 deelnames
3 punten	28 deelnames
4 punten	36 deelnames

Uiteraard worden alleen deelnames aan wedstrijden die aangegeven zijn bij de VTDL meegerekend.

7. Deelname clinics / bijscholingen / cursussen trainers + begeleiders

Het behalen van een relevant diploma / attest is één zaak, het permanent bijscholen is een ander gegeven. Wanneer de club kan aantonen dat trainers zich regelmatig bijscholen, zal daar dan ook rekening mee worden gehouden, bij het toekennen van de clubsubsidies. Het moeten erkende bijscholingen zijn die ofwel VTS gerelateerd zijn ofwel georganiseerd door VTDL, federatie van nevensport of sportdienst. De Raad van Bestuur keurt na advies van de sporttechnisch jeugdcoördinator de lijst van de bijscholingen goed. Initiatieven die in aanmerking komen zijn:

Niveau 1

- Erkende bijscholingen (sporttechnisch en didactisch) van andere organisaties met betrekking tot het begeleiden van jeugdathleten

Niveau 2

- Clinics, georganiseerd door de VTDL of federatie van deelsport (zwemmen/fietsen/lopen), met betrekking tot jeugdwerking en/of -begeleiding (sporttechnisch en didactisch)

Niveau 3

- VTS - cursussen (aspirant – initiator; initiator; trainer B; Trainer A)

1 punt	1 cursus niveau 1
2 punten	2 cursussen niveau 1 of 1 cursus niveau 2
3 punten	2 cursussen niveau 2 of 1 cursus niveau 3
4 punten	3 cursussen of 2 cursussen niveau 3

Wijze van monitoring

De jeugdclubs die wensen in aanmerking te komen voor een subsidie dienen het subsidieformulier dat hen aangereikt zal worden door de VTDL in te vullen en te bezorgen aan de jeugdcoördinator, ten laatste op uiterlijk 1 november van het desbetreffende werkingsjaar. Op dit subsidieformulier moet men per parameter aangeven waaraan men exact voldaan heeft en de nodige bewijsstukken bijvoegen.

De jeugdcoördinator gaat, aan de hand van de verkregen gegevens van de clubs en de verzamelde gegevens uit de VTDL-database een voorstel opmaken naar het aantal sterren dat welke club toegewezen krijgt.

Verdeling van de middelen

Het bedrag dat begroot werd 10500€ zal als volgt worden verdeeld:

Elke jeugdsterrenclub krijgt voor de 1^e ster een bedrag van € 350

Het resterende bedrag zal dan gedeeld worden door het aantal overgebleven sterren. Aan hand van dit bedrag zullen dan de definitieve subsidies worden toegekend.

Voorbeeld 2008:

14 sterrenclubs met minimum 1 ster: € 350 x 14	=	€ 4900
€ 9500 - € 4900	=	€ 4600
€ 4600 / 15 resterende sterren	=	€ 306 / ster
4 sterrenclub 2008: € 350 + (3 x € 306)	=	€ 1268

Besteding jeugdsubsidies VTDL via 'sterrenplan'

- Huur accommodatie om het aantal trainingsuren en de kwaliteit van de jeugdtrainingen te verhogen:
 - ▣ Zwembad
 - ▣ Sporthal
 - ▣ Atletiekpiste
 - ▣ Sportplein
 - ▣ Vijver; open water
 - ▣ Wielerbaan
 - ▣ Stages
- Aankoop materiaal ter bevordering van de trainingskwaliteit:
 - ▣ Kegels, afbakenlint, materiaal om parcours op te bouwen of terrein af te bakenen
 - ▣ chronometers
 - ▣ Wetsuits (huur en aankoop)
 - ▣ Fietsen, fietskledij en fietshelmen
 - ▣ Kledij of hulpstukken om de zichtbaarheid te vergroten
 - ▣ Trainingskledij (lopen en fietsen)
 - ▣ Vlotters ; plankjes ; vinnen; badmutsen
- Trainers
 - ▣ (Onkosten) vergoeding jeugdtrainers
 - ▣ Onkosten vergadering jeugdtrainers
 - ▣ Clinics ivm training en trainingsleer (al dan niet georganiseerd door de VTDL)
 - ▣ Deelname aan VTS cursussen (aspirant-initiator; initiator; Trainer A+B)
 - ▣ Bijscholingen m.b.t. didactische en sportspecifieke aanpak bij jongeren
- Organisatie van jeugdevenement en/of –wedstrijd
 - ▣ Promotie (affiches; flyers; regionale media)
 - ▣ Aanmaak sponsordossier
 - ▣ Onkosten medewerkers tijdens wedstrijd
 - ▣ Aankoop naturaprijzen – medailles
 - ▣ Huur accommodatie en materiaal
 - ▣ Uitslagverwerking
 - ▣ Veiligheid en EHBO