

Vind je Sporten leuk?

Is ZWEMMEN en/of LOPEN iets voor U?



Doe de 'TRIATLON: Ook voor U!'-test Bij de Zuid-Limburgse Triatlon Club

En ontvang uw gepersonaliseerde t-shirt

13u45: samenkomst inkom Sportoase Tongeren (vrijheidweg 9, 3700 Tongeren)

14u00: zwemproef (zwembad Sportoase Tongeren)

15u00: loopproef (atletiekstadium 'De Motten' , Kastanjewal Tongeren)

TONGEREN: zondag 10 april 2011

Deelname GRATIS: vooraf inschrijven via mail met naam, voornaam en geboortedatum naar norry.schoefs@scarlet.be

Zwemmen: 100m vrije slag (tem 9 jaar) of 200m vrije slag (vanaf 10 jaar)

Loopproef: 500m (tem 9 jaar) of 1000m (vanaf 10 jaar)

Leeftijd: Minimum geboortjaar 2005, maximum geboortjaar 1993

Meer info: <http://vtdl.triathlon.be>

Stijn.demeulemeester@triathlon.be (Sporttechnisch Jeugdcoördinator)

