

# Vind je Sporten leuk?

Is ZWEMMEN en/of LOPEN iets voor U?



## **DOE DE TRIATLON TEST**

### **Bij de ZUID-LIMBURGSE TRIATLON CLUB**

**En ontvang uw gepersonaliseerde t-shirt**

Zwemmen: 100m vrije slag (tem 9 jaar) of 200m vrije slag (vanaf 10 jaar)

Loopproof: 500m (tem 9 jaar) of 1000m (vanaf 10 jaar)

Leeftijd: Minimum geboortjaar 2004, maximum geboortjaar 1992

**Zondag 20 juni 2010: Tongeren**

Deelname GRATIS: vooraf inschrijven via mail met naam, voornaam en geboortedatum naar [norry.schoefs@scarlet.be](mailto:norry.schoefs@scarlet.be)

12u45: onthaal zwembad 'De Sportoase', Vrijheidweg 9 3700 Tongeren

13u00-14u00: zwemproef (zwembad 'De Sportoase')

14u15 – 15u15: loopproof (atletiekstadium 'De Motten')

Meer info: [vtdl.com](http://vtdl.com)

Norry Schoefs (0473/66.64.90)

Talentscout provincie Limburg

