

# Vind je Sporten leuk?

Is ZWEMMEN en/of LOPEN iets voor U?



## **DOE DE TRIATLON TEST**

### **Bij het WAASLANDS TRIATLON TEAM**

**En ontvang uw gepersonaliseerde t-shirt**

Zwemmen: 100m vrije slag (tem 9 jaar) of 200m vrije slag (vanaf 10 jaar)

Loopproof: 500m (tem 9 jaar) of 1000m (vanaf 10 jaar)

Leeftijd: Minimum geboortjaar 2004, maximum geboortjaar 1992

**Woensdag 28 april 2010: Sint-Niklaas**

Deelname GRATIS: vooraf inschrijven via mail met naam, voornaam en geboortedatum naar [miekesuys@hotmail.com](mailto:miekesuys@hotmail.com)

17u: onthaal looppiste Sporthal 'De Witte Molen', Azalealaan 29 9100 Sint-Niklaas

17u15-18u15: loopproof (looppiste Sporthal 'De Witte Molen')

19u15 – 20u00: Zwemproef (zwembad Simbad Sint-Niklaas)

Meer info: [vtdl.com](http://vtdl.com)

Mieke Suys (0477/70.21.36)

Talentscout provincie Oost-Vlaanderen

